8 DE AGOSTO DE 2024 QUINTA-FEIRA N.º 32.180 DIÁRIO JORNAL REPUBLICANO ÓRGÃO REGIONALISTA DAS BEIRAS HÁ 94 ANOS A INFORMAR 1€

Diário de Coimbra

Fundador Adriano Lucas (1883-1950) | Diretor "in memoriam" Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas

INVASÃO DA UCRÂNIA P13

Região russa de Kursk invadida pela Ucrânia

BOMBEIROS DA FIGUEIRA JÁ "FIZERAM" 34 PARTOS

Desde o fecho da maternidade na Figueira da Foz, em 2006, têm sido muitos os nascimentos nas ambulâncias. Foi o que aconteceu ontem de manhã já na circular externa de Coimbra Página 10

NANDO DUARTE ESTÚDIO

Oliveira do Hospital apresenta-se aos sócios

Emblema oliveirense parte para a quarta época seguida na Liga 3 Página 17

PATRÍCIA SAMPAIO: "SÓ CAÍ EM MIM QUANDO SUBI AO PÓDIO"

Judoca medalhada nos Jogos Olímpicos, e que já representou a Académica, deu uma entrevista ao Diário de Coimbra Páginas 16 e 17

Coimbra

Abertas candidaturas a 2.ª fase dos mestrados da ESAC
Está a decorrer até 9 de setembro a 2.ª fase de candidaturas aos Mestrados da Escola Superior Agrária do Politécnico de Coimbra a iniciarem no ano letivo de 2024/2025. Todas as informações em www.esac.pt. Resultados divulgados a 18 de setembro

Escola de Verão no IPN para explorar a Economia do Espaço

10.ª edição Evento decorre de 4 a 6 e setembro, nas instalações do IPN, que acolherá estudantes de todo o mundo. Inscrições estão abertas até dia 31 em www.spacesummerschool.ipn.pt

Estudantes de todo o mundo vão estar em Coimbra entre 4 e 6 de setembro para participar na 10.ª edição do Coimbra Space Summer School, a decorrer nas instalações do Instituto Pedro Nunes (IPN).

Trata-se de uma escola de verão dedicada a atrair estudantes do Ensino Superior, investigadores e empreendedores para explorar a economia espacial, decorrendo de forma presencial, com um programa diversificado de atividades, aliando a partilha de conhecimento , o contacto com pessoas, entidades e empresas ligadas ao espaço, para além de serem lançados desafios para gerar ideias de negócios nessa área.

Para já, e até dia 31 estão abertas as inscrições para esta edição da Coimbra Space Summer School, bastando, para tal, aceder ao site do evento em https://spacesummerschool.ipn.pt/.

De acordo com a organização, o evento incentiva os participantes a propor ideias que melhorem a vida na Terra, através da criação de serviços ou produtos inovadores que incorporem ativos espaciais.

Escola aberta a estudantes, investigadores e empreendedores de todo o mundo

No caso desta edição de 2024, a Escola de Verão é dedicada ao tema "o pico solar de 2025", com o objetivo de explorar «o atual ciclo solar e a atividade das manchas solares, como explosões solares e tempestades geomagnéticas».

De acordo com a organização, a iniciativa apresenta um «programa diverso, que estimula a partilha de conhecimento e o contacto com instituições do setor espacial».

A ideia é que, durante três dias, os participantes possam assistir a conferências e receber mentoria de especialistas da área do Espaço, da Inovação e do Empreendedorismo, bem como conviver com a comunidade espacial de Portugal.

Evento decorre de 4 a 6 de setembro e conta com estudantes internacionais do Mestrado Conjunto Erasmus Mundos em Geociências Planetárias

Entre as diversas atividades previstas para esta edição, destaca-se a passagem pelo Observatório Geofísico e Astronómico da Universidade de Coimbra (OGAUC) para duas iniciativas muito especiais: uma Febrada Astronómica e uma Observação Noturna.

À semelhança do que aconteceu na edição anterior, a Coimbra Space Summer School vai receber estudantes internacionais, do Mestrado Conjunto Erasmus Mundus em Geociências Planetárias – GeoPlaNet, promovido em parceria pelas Universidades de Coimbra, Nantes (França) e Gabriele d'Annunzio di Chieti/Pescara (Itália).

Trata-se de uma iniciativa organizada pelo Instituto Pedro Nunes, que coordena o ESA Space Solutions Portugal, em parceria com o OGAUC, o Instituto de Astrofísica e Ciências do Espaço e o Mestrado GeoPlaNet.

Três acidentes só com danos materiais

Um viatura ligeira despistou-se contra os rails de proteção da Ponte Rainha Santa Isabel, tendo sofrido danos materiais. De acordo com o relatório dos acidentes da PSP de Coimbra, o sinistro correu às 23h00 de terça-feira. No mesmo dia, às 9h25, na Avenida Sá da Bandeira, de um embate entre dois veículos ligeiros resultaram danos materiais nas duas viaturas envolvidas. Ainda de acordo com a PSP de Coimbra, às 20h30 de terça-feira na Praça Águas de Maia, um embate entre dois veículos ligeiros teve como resultado danos materiais nas viaturas envolvidas.

Homem de 45 anos detido por violência doméstica

Um homem de 45 anos foi detido em Coimbra, pela PSP, para ser presente a interrogatório judicial por estar indiciado pela prática de um crime de violência doméstica. Sobre si pendia um mandado de detenção para que fosse sujeito a interrogatório judicial.

Feira de Artesanato Urbano na Sé Velha
O Largo da Sé Velha volta a acolher este sábado mais uma edição da Feira de Artesanato Urbano com 21 expositores de produtos artesanais. Decorre das 9h00 às 19h00 com um momento musical, às 11h00, pelo Grupo de Concertinistas "Vamos a Elas".

Ana Trindade é uma jovem cantora e compositora de Coimbra com ligação à música desde criança e que agora se aventura a solo

Ana Trindade lança "Na minha mão dormiam flores"

Música Jovem cantora e compositora de Coimbra aventura-se na carreira a solo e quer apresentar EP ainda este ano

"Na minha mão dormiam flores" é o nome do segundo single de Ana Trindade, uma jovem cantora e compositora de Coimbra que está a dar o seus primeiros passos na música a solo e que conta, ainda este ano lançar o seu primeiro EP.

Quem tiver curiosidade de ouvir a sonoridade de Ana Trindade, saiba que já pode encontrar dois dos seus singles no Youtube, para além de a poder seguir no Instragram (www.instragram.com/music.anatrindade) ou em https://linktr.ee/anatrindademusic.

No entanto, para já, fica a certeza de que a música sempre fez parte da sua vida, ou não começasse o seu percurso, aos 10 anos, a estudar flauta transversal no Conservatório Regional de Coimbra. Um primeiro passo para outros voos musicais, muitos deles dados de forma autodidata. É o caso do piano, do canto e da guitarra e de outros instrumentos com os quais, ao longo do tempo, se foi familiarizando. De tal modo que, aos 18 anos, entrou no curso de Estudos Musicais Aplicados, na Escola Superior de Educação de Coimbra (ESEC), que concluiu em 2021. Foi nessa altura que, como confessa ao Diário de Coimbra, começou a compor canções e poemas, transformando essa atividade num «hobby contínuo», o que a ajudou a aventurar-se numa carreira a solo na música.

Música é, aliás, o seu dia a dia e a sua vida, uma vez que é professora de Educação Musical em diversos jardins de infância e artista de rua, principalmente na Baixa, além de ser, atualmente, estudante de mestrado em Educação Especial na ESEC, enquanto leciona piano e flauta transversal na Academia de Música de Coimbra.

O primeiro EP de Ana Trindade é lançado ainda este ano. Para já, a cantora e compositora aposta na divulgação do single "Na minha mão dormiam flores", «uma música feita em cerca de 20 minutos, não mais», escrita «há muito pouco tempo, depois de um bloqueio criativo de mais de um ano», conta.

«Toda a letra é um diálogo comigo mesma: "faz-me chorar por favor" sou eu a implorar por sentir alguma coisa, por sair desta apatia que me impedia de tanto, e claro, de escrever», explica Ana Trindade, adiantando que, neste tema se relembra da infância. «Quando as flores se mantinham na minha mão e pergunto-me a mim mesma o que é que as fez cair de lá», diz.

«Sabia desde logo que queria esta música com um videoclipe de momentos da minha infância para refletir sobre essas boas memórias», explica Ana Trindade, falando de uma música com uma letra «muito simples e até curta» mas cujo videoclipe «reflete essa nostalgia da infância» e faz «uma pequena homenagem» ao avô, já falecido, ao qual dedica totalmente este single.

«Ele é uma destas flores de que falo (apesar de que essa sei que se mantém sempre comigo)», partilha a jovem conimbricense, falando numa música bastante intimista com apenas «guitarra e voz» para dar a ideia de que está «a gravar sozinha no quarto» e com uma flauta de fundo porque também marca a sua infância.

"Não era um vez" é primeiro single de Ana Trindade e solo

"Não era uma vez" é o primeiro single de Ana Trindade. «Começou num poema que escrevi aleatoriamente numa aula de Acústica no meu primeiro ano de universidade», explica, adiantando que, quando o escreveu «não tinha grandes intenções que se tornasse uma música». «O objetivo era falar de todas as vezes que não chegaram a acontecer, incluindo músicas que não chegaram a ser escritas, ou coisas que não chegaram a ser feitas. O que na verdade mais tarde foi o que eu achei ideal para marcar o meu primeiro single em honra de todas estas "vezes" interrompidas». Também este single pode ser ouvido no Youtube.

Momentos Felizes

JOÃO CARLOS VAZ FERNANDES
48 anos
Sempre no corte certo.
Que se sigam muitos com saúde e... amigos também.
Parabéns.
Feliz aniversário

Casa de Angola em Coimbra lança livro

DIA 14 "Os Bantu na Visão de Mafrano - Quase Memórias" é o título do livro que será lançado no dia 14, pelas 19h00 no Café Santa Cruz, em Coimbra.

Trata-se de um lançamento da Casa de Angola em Coimbra - ONG de uma obra sobre o considerado «"antropólogo maior" angolano» Maurício Francisco Caetano, nascido em 1916 e falecido em 1982, que é homenageado neste trabalho.

Trata-se de uma coletânea prefaciada por Zacarias Kamwenho, arcebispo emérito do Lubando e Prémio Sakharov 2001 que, ao longo de mais de 700 páginas reflete sobre «a ancestralidade, hábitos e costumes de uma faixa muito numerosa dos povos africanos».

Trata-se de uma obra que é o resultado de uma parceria entre a Casa de Angola em Coimbra, a Porto's África e a família de Maurício Francisco Caetano (Mafrano, como era conhecido). Mais informações disponíveis através do contacto 21 400 17 88 ou do email info@autores.club.

Digressão dos 5.ª Punkada em documentário

Documentário é apresentado hoje no Bons Sons

EUROPEIA "Com Amor, Medo" é o nome do o documentário, realizado pelo Telmo Soares, sobre a digressão europeia realizada no ano passado pela banda conimbricense "5.ª Punkada".

O documentário que retrata a aventura desta banda, criada no seio da Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra vai ser mostrado hoje no BONS SONS, a partir das 18h00, no auditório Agostinho da Silva.

O trabalho de Telmo Santos foi realizado com o apoio da Europa Criativa Portugal, seguindo a seguinte fórmula: 5ª Punkada + APCC - Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra + Omnichord + Casota Collective.

Francisco Caseiro foi dos que até "tiveram sorte"

Francisco Caseiro, da ACAPO, recorda infância antes de Abril

TESTEMUNHO «Hoje fala-se muito de inclusão, mas o termo não era conhecido, não era usado, e muito menos implementado, antes do 25 de Abril», começa por dizer Francisco Caseiro, presidente da Delegação de Coimbra da ACAPO (Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal).

Quando se deu a revolução, «frequentava o Instituto de Cegos que havia no Bairro do Loreto», recorda. «Havia similares no Porto e em Lisboa. As crianças com deficiência iam para escolas especiais. Havia a escola de crianças surdas na Bencanta e outras também iam muitas para asilos e sanatórios. Havia uma segregação total e não era permitida a inclusão, nem o ingresso em escolas ditas normais», diz.

No caso da "escola" do Loreto, as crianças «ficavam até à quarta classe e depois voltavam para as suas terras». Para muitos acabava ali qualquer «aprendizagem e escolarização», mas Francisco e uns poucos tiveram «a sorte de conseguir prosseguir os estudos». «Quem nos deu a mão foi a Irmã Teresa Granado [fundadora da Comunidade de S. Francisco de Assis], a mim e a mais de 20 e tal pessoas cegas. A primeira fornada de crianças que saiu ainda em 1973 do Loreto, com a 4.ª classe completa, não tinha ninguém que as acolhesse na cidade de Coimbra, nem lar, nem instituição, nem ninguém. Foi a irmã Teresa que, de braços abertos, recebeu o primeiro grupo, na Rua Luís de Camões e depois no Palacete de Bencanta [hoje a Fundação Bissaya Barreto], onde entrei em 1975. Foi, de facto, o início da minha inclusão», recorda.

Francisco Caseiro, que ainda foi mais além, licenciando-se em História e fazendo carreira na área da Educação Especial, tem consciência de que pertenceu a um «grupo restrito, dos que tiveram sorte».

Olhando para 50 anos de democracia, o atual dirigente da ACAPO - a que está ligado desde que abriu a delegação de Coimbra, em 1992 - declara que «há uma diferença abismal entre o antes e o depois do 25 de Abril» para as pessoas com deficiência. E, nesse caminho longo, as associações - unidas na CNOD - tiveram um papel fulcral, «lutando por causas que vieram a terminar com legislação específica na área da deficiência».

"Obras deixam pessoas cegas sem referências"

CAOS NA CIDADE As obras do metrobus deixaram a cidade virada do avesso. E, se as mudanças ao nível do trânsito, dos horários e circuitos dos transportes, do mobiliário urbano são difíceis para todos, mais penalizadoras ainda o são para pessoas com deficiência. Francisco Caseiro, responsável da ACAPO em Coimbra, fala do caso concreto das pessoas cegas: «basta mudarem uma paragem ou tirarem uma passadeira para ficarmos sem referências e sem sabermos por onde circular».

A associação alertou em maio para as dificuldades de travessia da zona da Portagem, mas o cenário hoje é «ainda pior». «Está tudo alterado, não há semáforos. O que temos tentado fazer é informar constantemente os associados das alterações», refere, notando que os técnicos de mobilidade da ACAPO também ajudam na aprendizagem de novos percursos.

FOTOS: FIGUEIREDO

Mostra itinerante já esteve em Lisboa e deve seguir pelo país, com apoio das autarquias. Para já está no Mercado D. Pedro V

As portas que Abril abriu a pessoas com deficiência

Inclusão Exposição patente no Mercado D. Pedro V até ao fim do mês reflete sobre direitos conquistados com a democracia e o longo caminho da inclusão

Andrea Trindade

A maioria dos portugueses vivia em extrema pobreza antes do 25 de Abril e a situação era ainda mais grave para pessoas com deficiência. Sem quaisquer direitos, eram encarcerados em asilos, escondidos da sociedade, abandonados e obrigados à mendigar pelas ruas, sem dignidade. A Guerra no Ultramar fez regressar milhares de portugueses, com traumas e deficiências, o que fez engrossar o número de pessoas a reivindicar, não as «esmolas» e a «pena» dos outros, mas direitos e uma efetiva inclusão. Germinando ainda antes da revolução, o associativismo nesta área floresceu já em liberdade. "As portas que Abril abriu às pessoas com deficiência" é o mote para uma exposição composta por 11 painéis evocativos do caminho percorrido pelas associações de defesa de pessoas com deficiência no nosso país.

A mostra, inaugurada ontem na praça da restauração do Mercado D. Pedro V e patente até ao final deste mês, pretende informar quem não recorda os tempos de ditadura, mas também lembrar que é preciso continuar a pugnar pela efetivação das conquistas de Abril. Isso mesmo sublinhou António José Reis, da Confederação Nacional de Organizações de Pessoas com Deficiência (CNOD). Reconhecendo que «injustiças e desigualdades» continuam a marcar «o quotidiano de milhares de pessoas com deficiência», o responsável sublinhou que «defender as conquistas da revolução de Abril é defender a sua dignidade e efetivar a inclusão como luta de todos».

A exposição "As portas que Abril abriu às pessoas com deficiência", da responsabilidade do CNOD, foi "estreada" em Lisboa, percorrendo vários locais do concelho. Chega agora à zona Centro, numa articulação com o Município de Coimbra e a ideia é que continue a itinerar pelo país, com o apoio das diversas autarquias.

Autarquia empenhada na igualdade e inclusão

António Joaquim, adjunto da vereadora Ana Cortez Vaz, considerou a mostra do CNOD «um momento simultaneamente de aprendizagem e de reflexão». «Temos muitas e boas leis, mas nem sempre são implementadas como deviam ser e nesta área há muito para implementar. Da nossa parte, contem com empenho nas melhores medidas para a conseguir a igualdade, inclusão e oportunidades para todas as pessoas», declarou.

A abrir a exposição, ontem de manhã, estiveram ainda Carlos Pinto, vogal da União de Freguesias de Coimbra, e Elsa Branquinho, do Gabinete para a Igualdade e Inclusão do Município, além de representantes da Delegação de Coimbra da ACAPO (Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal), da Associação de Spina Bífida e Hidrocefalia de Portugal (ASBIHP) e da Associação Nacional dos Deficientes Sinistrados no Trabalho (ANDST).

Da empregabilidade às reformas e às verbas para associações

Questionado sobre as preocupações que unem as diferentes associações de pessoas com deficiência, o responsável do CNOD na região Centro, António José Reis, apontou, desde logo, a integração no mercado de trabalho. A lei de 2019 para a empregabilidade das pessoas com deficiência não só tem sido pouco cumprida pelas grandes empresas, como deixa de fora as pequenas e médias empresas, que são a maior parte do nosso tecido empresarial. «As empresas recusam pessoas de cadeiras de rodas ou cegas, não há verdadeira inclusão», lamenta. A reforma antecipada apenas para pessoas que têm incapacidade igual ou superior a 80% também desagrada às associações, que pedem que o limite baixe para os 60%. Por último, o responsável do CNOD notou que a dotação orçamental para as associações que apoiam deficientes se mantém a mesma há mais de dois anos, sendo que todos os custos aumentaram. Do atual Governo, disse, «ainda não há feedback» destas e de outras reivindicações.

UC estuda adaptação de plantas em zonas secas

Universidade Investigação internacional mostra diferentes estratégias das plantas e que a diversidade aumenta com os níveis de aridez

Estudo contam com a participação de Alexandra Rodríguez, Helena Castro e Jorge Durán

Um estudo internacional em que participam Alexandra Rodríguez, Helena Castro e Jorge Durán, investigadores do Centro de Ecologia Funcional (CFE) da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra (FCTUC), mostra que as plantas em zonas secas adotam muitas estratégias de adaptação diferentes e que, surpreendentemente, essa diversidade aumenta com os níveis de aridez.

O estudo, acabado de publicar na prestigiada Nature, envolveu 120 cientistas de 27 países e pretendeu entender como as plantas encontradas em terras áridas se adaptaram a esses habitats extremos. Para tal, durante oito anos, os cientistas recolheram amostras de várias centenas de parcelas de terras áridas selecionadas em seis continentes.

«O isolamento dessas plantas em zonas mais áridas parece ter reduzido a competição entre as espécies, permitindo que elas expressem uma diversidade de formas e funções que é globalmente única, exibindo o dobro da diversidade encontrada em zonas mais temperadas», avançou, citada no comunicado da UC Helena Castro. Já Alexandra Rodriguez considera que o estudo «lança uma nova luz sobre a nossa compreensão da arquitetura vegetal, adaptação vegetal a habitats extremos, colonização histórica de plantas em ambientes terrestres e a capacidade das plantas de responder às mudanças globais atuais».

Os cientistas recolheram e processaram amostras de 301 espécies de plantas encontradas em 326 parcelas representativas de todos os continentes para caracterizar a diversidade funcional das zonas, gerando um total de 1347 conjuntos completos de observações de características para análise.

«Pensava-se que a aridez reduzia a diversidade de plantas por meio de seleção, deixando apenas as espécies capazes de tolerar extrema escassez de água e stress por calor. No entanto, os especialistas descobriram que nas zonas mais secas do planeta as plantas exibem uma ampla gama de estratégias de adaptação», avança a nota da UC.

«Algumas plantas desenvolveram altos níveis de cálcio, fortalecendo as paredes celulares como proteção contra a dessecação. Outras contêm altas concentrações de sal, reduzindo a transpiração. Embora sejam observadas menos espécies em escala local comparativamente a outras regiões do planeta, as plantas em zonas áridas exibem uma extraordinária diversidade de formas, tamanhos e funcionamento», garante Jorge Durán.

«O estudo revela a importância das terras secas como um reservatório global de diversidade funcional das plantas, fornecendo uma nova lente através da qual podemos ver a arquitetura vegetal, a adaptação das plantas a habitats extremos, a colonização histórica de plantas em ambientes terrestres e a capacidade das plantas de responder às mudanças globais atuais», concluem os especialistas.

Incêndio destrói camião em S. João do Campo

Fogo ocorreu junto à estrada que liga S. João do Campo e Ançã

FOGO Um incêndio consumiu um camião, praticamente na totalidade, ontem à tarde em S. João do Campo, tendo as chamas alastrado a uma área à volta de terreno. De acordo com o que foi possível verificar no local, o pesado encontra-se numa zona circundada por mato, num terreno junto à estrada que liga S. João do Campo, em Coimbra, a Ançã, em Cantanhede. O camião estaria a ser usado para fazer um trabalho de estrumagem do terreno quando foi tomado pelo fogo, em circunstâncias ainda por apurar. Testemunhas no local garantem ter ouvido três rebentamentos, o que corresponde ao número de pneus queimados do pesado, que ficou com toda a galera totalmente destruída. Os estragos não terão sido maiores porque nas proximidades estavam tratores que ajudaram no combate às chamas e evitaram que as chamas se propagassem mais. Na sequência do incêndio ninguém ficou ferido. Elementos da GNR estiveram no local a tomar conta da ocorrência. As chamas foram combatidas por elementos dos Bombeiros Sapadores de Coimbra, tendo também estado no local os Bombeiros Voluntários de Coimbra, de Brasfemes, de Cantanhede e de Condeixa.

Comunidade ucraniana em Coimbra celebra independência no Mercado

DIA 24 A comunidade ucraniana de Coimbra vai celebrar o Dia da Independência da Ucrânia, 24 de agosto, com um evento cultural no Mercado Municipal D. Pedro V, onde haverá propostas artísticas, oficinas e «muita comida».

O evento, intitulado "O Coração da Ucrânia em Coimbra", vai decorrer no Dia da Independência daquele país, 24 de agosto, no Mercado Municipal, entre as 11h00 e as 23h00, com várias propostas culturais, afirmou a organização, em nota de imprensa enviada à agência Lusa, referindo que a iniciativa conta com o apoio da Câmara de Coimbra. Ao longo do dia, haverá oficinas de artesanato tradicional ucraniano, sessões de culinária e atuações artísticas, referiu.

«Todos os anos fazemos uma celebração, mas esta é a primeira vez que fazemos com esta dimensão», disse à Lusa Olga Filipova, da organização, sublinhando que toda a cidade está convidada a participar no evento, que terá «muita comida ucraniana». Apesar de ser um dia para celebrar «a cultura ucraniana», haverá também tempo para «lembrar que esta cultura está a ser destruída», notou, recordando a guerra e a invasão russa que assola o país. «Será agridoce», notou Olga Filipova, afirmando que haverá uma exposição de fotografia sobre a guerra, a exibição de um documentário centrado nos primeiros dias de invasão e ainda uma «experiência imersiva» sobre o ambiente que se vive nos locais alvos de bombardeamentos.

De acordo com a nota de imprensa, apesar de o evento decorrer durante todo o dia, contará com uma abertura oficial às 15h30, contando com a presença de «representantes da Embaixada da Ucrânia em Portugal e do presidente da Câmara de Coimbra».

Parte dos fundos arrecadados neste evento será destinada à associação VeraCausa, sediada em Coimbra, dedicada a apoiar a comunidade em Portugal e aprestar assistência humanitária à Ucrânia.

O programa do evento pode ser consultado em www.heartofukraineincoimbra.org.

Escola do Loreto evacuada por precaução

Um alerta para uma eventual fuga de gás, na Escola do Loreto, em Coimbra, levou, ontem à tarde, à evacuação preventiva da escola, confirmaram os bombeiros, no local. Cerca de 25 crianças foram colocadas numa zona segura enquanto os Bombeiros Sapadores e Voluntários de Coimbra procederam à verificação do espaço. Acabou por não se confirmar qualquer fuga de gás, devendo tratar-se de alguma anomalia na caldeira. FOTO JLC

Funerais

COIMBRA

Carlos da Costa Miranda faleceu com 82 anos. Casado com Celeste de Jesus Bernardes, era natural de Angola e residia em Vilela, Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 10h00, da casa mortuária da Igreja de Torre de Vilela para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro.
Trata a Servilusa - Agência Funerária Alto São João.

Fausto Manuel Figueiredo de Matos faleceu com 81 anos. Solteiro, era natural de Moçambique e residia em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, pelas 14h30, da Capela Mortuária Nova de São José para o cemitério da Conchada.
Trata a Agência Funerária Borralho.

Rui Manuel Fernandes da Silva Ferreira faleceu com 46 anos. Solteiro, era natural de Santo António dos Olivais e residia no Tovim de Cima. O funeral realiza-se amanhã, sexta-feira, às 11h30, do Centro Pastoral do Tovim para o cemitério de Santo António dos Olivais.
Trata a Agência Funerária JBarroca.

ARGANIL

José Antunes Simões faleceu com 85 anos. Viúvo de Maria Elvira Batista Figueiredo Ventura Simões, era natural da Póvoa de Folques e residia em Arganil. O funeral realiza-se hoje pelas 17h00, da Igreja do Mosteiro, em Folques, para o cemitério do Mosteiro. Trata a Agência Funerária Abel Fernandes – Arganil.

CANTANHEDE

Carminda de Jesus Varanda faleceu aos 93 anos. Viúva de Américo Domingues da Silva, era natural de Cadima e residia em Cantos de Fervença. O funeral realiza-se amanhã, sexta-feira, às 11h00, da igreja de Cadima para o cemitério local. Trata a Funerária Oliveira - Tocha

Maria Celina da Conceição Mendes faleceu com 86 anos. Era natural de Serredade e residia nos Estados Unidos da América. O funeral realiza-se amanhã, sexta-feira, pelas 11h00, da Igreja de Febres para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Catarino & Carvalheiro.

Maria Elisete de Jesus Vinhas faleceu com 72 anos. Casada com Licínio de Jesus Caetano, era natural de Lagoas, onde vivia. O corpo chega amanhã, pelas 15h30 ao Centro Funerário Catarino e Carvalheiro, em Febres. O funeral realiza-se às 17h30, da Igreja de Febres para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Catarino e Carvalheiro.

Mário Alberto Martins Varanda faleceu com 79 anos. Casado com Auzinda Mendes dos Ramos Varanda Martins, era residente em Lemede. O funeral realiza-se hoje, às 11h00, da capela de Lemede para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Boiça.

FIGUEIRA DA FOZ

Alberto Domingos de Jesus de Almeida faleceu com 76 anos. Casado com Maria Augusta dos Santos Lourenço era residente na Figueira da Foz. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h00, do Centro Funerário Oliveira para o cemitério Oriental. Trata a agência Funerária Oliveira – Figueira da Foz.

Manuel Joaquim Vieira de Jesus faleceu com 56 anos. Casado com Paula Cristina Cabete Ferreira, era natural de São Martinho de Sardoura, Castelo de Paiva, e residia em Ribas, Moinhos da Gândara, Figueira da Foz, e no Luxemburgo. O funeral realiza-se hoje, às 18h00, da Casa Mortuária de Ribas para o cemitério local. Trata a agência Funerária Oliveira – Tocha.

MIRANDA DO CORVO

Maria Irene Marques Madeira Abreu faleceu com 87 anos. Viúva de Januário de Abreu, era natural de Cerdeira, Arganil, e residia em Miranda do Corvo. O funeral realiza-se hoje, pelas 10h30, da Igreja de Semide, Miranda do Corvo para o cemitério de Semide. Trata a agência Funerária Mirandense Paulo & Ana.

MONTEMOR-O-VELHO

Joaquim Mendes Graça faleceu com 81 anos. Casado com Maria Cândida dos Santos Machado era residente em Verride, Montemor-o-Velho. O funeral realiza-se hoje, pelas 11h30, no cemitério de Verride. Trata a agência Funerária Oliveira - Figueira da Foz.

José dos Santos Gomes Cavaleiro faleceu com 84 anos. Casado com Natália Neto Ribeiro, era natural de Seixo de Gatões e residia em Viso, Liceia, concelho de Montemor. O funeral realiza-se amanhã, às 18h00, da Capela Mortuária de Liceia para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Oliveira – Tocha.

Maria de Loudes Rama D'Azambuja faleceu com 88 anos. Viúva de Joaquim Girão Melo Gomes, era residente em Calçotas, Meãs do Campo. O seu funeral realiza-se hoje, às 11h00, da Casa Mortuária de Meãs do Campo para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Oliveira – Tocha.

PENACOVA

António Joaquim de Oliveira Santos faleceu com 64 anos. Casado, era residente em Oliveira do Mondego. O funeral realiza-se hoje, às 16h30, da Igreja Matriz de Oliveira do Mondego para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Penacovense.

PENELA

Maria Amélia dos Santos Alves de Oliveira Campos faleceu com 80 anos. Casada com Carlos da Cruz Campos, era residente em Freixiosa. O funeral realiza-se hoje, às 16h15, da Capela de São Silvestre, em Freixiosa, para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata a Agência Funerária Adrifune.

VILA NOVA DE POAIRES

Kenneth William Beak faleceu com 76 anos. Casado com Helena Fernandes Neves Renou, era residente em Vilar. O funeral realiza-se hoje, pelas 14h30, da Capela do Vilar para o Complexo Funerário Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata a Agência Funerária Alfredo Duarte.

Noite de fados na Praça do Mercado
Amanhã há noite de fados na Praça do Mercado, a partir das 20h30, com a fadista Carina Carvalho que promete uma noite tradicional portuguesa. O acesso é livre.

tome nota

HOJE EM COIMBRA

"DIVERTIDA-MENTE 2"

Casa do Cinema de Coimbra
14h45

"Divertida-Mente 2", de Kelsey Mann, é exibido hoje, pelas 14h45, na Casa do Cinema, no âmbito da programação "Verão da Criança". "Divertida-Mente 2" regressa à mente da recém adolescente Riley, no momento em que o Quartel General está a passar por uma demolição repentina para dar lugar a algo totalmente inesperado: novas emoções. A Alegria, Tristeza, Raiva, Medo e Repulsa, que há muito tempo administram uma operação bem-sucedida em todos as áreas, não têm a certeza de como se irão sentir quando a Ansiedade aparecer. O bilhete custa 2 euros.

JOGOS DE TABULEIRO NO SÓTÃO

Casa das Artes Monumentais
18h30

Hoje, às 18h30, realizam-se, na Casa das Artes Monumentais, os jogos de tabuleiro. Os jogadores, experientes ou principiantes, podem encontrar uma ludoteca de várias categorias: temáticos, abstratos, competitivos, cooperativos, estratégicos ou ligeiros. A entrada é livre

BANEL & ADAMA

Casa do Cinema
18h40

O filme "Banel & Adama", de Ramata-Toulaye Sy, é exibido hoje, às 18h40, na Casa do Cinema. «Banel e Adama estão perdidamente apaixonados. O jovem casal vive numa aldeia remota no Norte do Senegal. Para eles, nada mais existe. Contudo, o seu amor perfeito e eterno está em rota de colisão com os costumes da sua comunidade», lê-se na sinopse.

AMANHÃ

MATINÉE COM SENHOR SANTOS

Casa das Artes Monumentais
Das 18h00 às 21h00

Amanhã há nova matinée na Casa das Artes com Senhor Santos. Originário de Cork, na Irlanda, Senhor Santos estabeleceu-se em Lisboa há largos anos, onde co-fundou o club Arroz Estúdios. Na mesa de mistura «constrói sets com ecletismo, combinando clássicos intemporais, dos mais enérgicos aos mais calmos». A matinée repete-se todas as semanas, conta com diferentes Dj's e os mais variados tipos de música. A entrada tem um custo de 2 euros. Bilhete à venda na bilheteira da Casa das Artes Monumentais ou na ticketline.

Praça do Comércio · A partir das 18h00

DJ Set com Rui Miguel Abreu

Homem ligado ao hip hop, ao jazz e à música improvisada e um dedicado colecionador de música impressa em todos os formatos, Rui Miguel Abreu vai iniciar o programa de hoje às 18h00, com o seu DJ Set no Palco Epicentro, na Praça do Comércio. O programa prossegue às 19h00, com a festa de aniversário da Roda ao Centro, com uma apresentação dos artistas do coletivo. Já amanhã às 17h00, é a vez de uma nova Conversa na Baixa, esta sobre a história do hip hop português, com o autor do livro "Hip Hop Tuga - Quatro décadas de Rap em Portugal", Ricardo Farinha. E às 19h00, o Largo do Romal receberá a Roda de Capoeira, desenvolvida pela Desperta Capacidade, uma associação que tem como principais objetivos promover o desenvolvimento e o bem-estar social e incentivar a consciência cívica, trabalhando áreas como a cultura, a recreação, a sensibilização social e o desporto.

COLECIONADOR DE ALMAS

Casa do Cinema
19h40

O filme "O Colecionador de Almas" realizado por Oz Perkinsé exibido amanhã, pelas 19h40, na Casa do Cinema. Na perseguição de um assassino em série, uma agente do FBI descobre uma série de pistas ocultas que a mesma tem de resolver para pôr fim a uma aterradora onda de assassinatos. Bilhetes no local ou em caminhos.info/casa.

THEMANDUS AO VIVO NAS ESCADAS

Quebra Costas
22h00

Amanhã a partir das 22h00, numa parceria com a 15.ª edição do Festival das Artes Quebra Jazz, atuam os THEMANDUS, grupo de Afonso Boucinha Silva, Ricardo Alves, Eduardo Carneiro Dias, no Quebras Costas.Lançado em Junho de 2023, o álbum homónimo "Themandus" servirá de base aos concertos de sexta e sábado na escadaria mais bonita e musical da cidade de Coimbra. Está disponível para audição ou download nas diversas plataformas digitais.

Leitor, escreva-nos. Sugira ou reclame, nós somos o seu porta-voz. Damos também voz pública às minorias. As cartas para publicação na secção Fala o Leitor devem ser assinadas em conformidade com o bilhete de identidade/cartão do cidadão. Deve ser enviada a identificação completa do autor, morada e número de telefone. As cartas não deverão exceder uma página A4 e poderão ser resumidas pelo jornal sempre que o julgar conveniente. As cartas não serão devolvidas. **email: falaoleitor@diariocoimbra.pt**

"Tratamento médico maluco"...

Senhor Diretor,
No mês passado, Steven Pinker, psicólogo e linguista norte-americano, professor de Harvard e autor de várias obras, ao proferir uma conferência no Rio de Janeiro, listou um conjunto de crenças absurdas em que incluiu a homeopatia como sendo um "tratamento médico maluco".

O "maluco-mor" foi um médico alemão, Samuel Hahnemann, que, com base no princípio "Similia similibus curantur", "o semelhante cura o semelhante" (nada como o latim para dar ênfase a uma ideia), originou uma corrente à qual muitas pessoas se apegaram com fé e determinação, propiciando o nascimento e o desenvolvimento de uma indústria bastante lucrativa.

A busca de uma teoria que garantisse a idoneidade científica levou ao dislate de aproveitar um trabalho célebre, publicado em 1988 na revista Nature, pelo francês Benveniste. Neste artigo, o imunologista definiu aquilo que poderia ser considerado como a "memória da água". Após o desaparecimento do princípio ativo, através de várias diluições, a água ficava com a memória da substância (mesmo que já não houvesse uma única molécula) e, deste modo, continuaria a originar os efeitos. Posteriormente, foi verificada a ausência da reprodutibilidade das experiências pelo próprio editor, John Maddox, auxiliado pelo denunciador de pseudocientistas James Randi e o investigador de fraudes Walter Stewart. Caiu em descrédito a tão desejada base científica da homeopatia.

Apesar das críticas a esta corrente terapêutica, que já vêm desde os tempos de Hahnemann, são incontáveis as pessoas, a maioria, curiosamente, com nível cultural elevado, que defendem as virtudes das medicinas ditas "alternativas". Pessoalmente, sinto uma tremenda dificuldade em debater e em tentar mudar os seus comportamentos. A explicação é muito simples: as pessoas que as praticam invocam motivos que mergulham mais na fé do que na razão. Ora, fé e razão, apesar de poderem conviver, não são miscíveis. Sendo assim, não vale a pena argumentar cientificamente contra quem nos responde com a "fé". O pior é que muitas doenças não são compatíveis com o efeito placebo da homeopatia e, ao fim de algum tempo, desaparece o entusiasmo, sendo a crença substituída pelo desespero, obrigando-os a regressarem ou a procurarem os médicos convencionais, os ditos alopatas.

O respeito pelo ser humano impede, naturalmente, de fazer qualquer crítica ou comentário. Mas, o mal apresenta-se, muitas vezes, em fases avançadas e, ao que eu saiba, até agora, nenhum homeopata foi acusado de erro médico ou de negligência por má prática.

Praticar homeopatia é uma forma segura de ganhar a vida, estar protegido de algum litígio legal e permanecer imune – como é óbvio – a imperativos morais.

Carl Sagan afirmou um dia que "a má ciência combate-se com a boa ciência". Parafraseando-o, podemos afirmar que a má medicina se combate com a boa prática médica.

Há, no entanto, necessidade de realçar um aspecto ligado à homeopatia que pode ajudar a explicar o efeito placebo: o facto de saberem ouvir as pessoas. Todos temos consciência deste pormenor que é saber ouvir e dar atenção às pessoas. Só este facto, praticado pelos homeopatas, amigos, familiares, padres, bruxas, astrólogos, psicólogos e até alguns médicos, entre outros, contribui para a saúde de muitos. É imperativo reintroduzir a nobre forma de atuar que é ouvir e dar importância às pessoas que, na classe médica, atendendo ao cada vez mais elevado tecnicismo, se está a perder.

Quanto aos aspectos científicos, os homeopatas afirmam que, no seu caso, as regras utilizadas pela ciência convencional não se lhes aplicam. Conceito interessante. O mesmo raciocínio também é extensível às bruxas ou, para ser mais delicado, "mulheres (e homens) de virtude".

A crendice é, por vezes, violenta. Quanto a mim, lá terei de me limitar a sorrir e a dizer: "não são assuntos do meu rosário", ao ser confrontado com as afirmações categóricas dos seus defensores. É uma forma de respeitar a liberdade de cada um e, ao mesmo tempo, sempre evito ser estiolado perante situações que acabam, algumas vezes, em dramas terríveis.

Qual é o médico que não tem uma ou mais histórias que comprovem certas desgraças? Ah! Tirando os que a praticam...

Massano Cardoso
Coimbra

Manuel Alegre, Memórias Minhas

Senhor Diretor,
Manuel Alegre é um político e um homem de letras e, nesta última vertente, publicou diversas obras, tanto no campo da poesia como da prosa, tendo recebido diversos prémios literários, entre eles o Prémio Pessoa em 1999 e o Prémio Camões em 2017. O seu último livro, editado em Março deste ano, com o título "Memórias Minhas", dá conta da sua vida, das alegrias e tristezas que foi acumulando e onde perpassam os anos que correram desde a revolução de Abril até hoje. Em 1974 ingressou no Partido Socialista de que foi dirigente e deputado na Assembleia da República. Em 2006 e 2011 foi candidato à presidência da república. Exerceu as suas funções de deputado durante 34 anos. Além da atividade política é de salientar que é mais conhecido como poeta ou ficcionista. Entre os seus inúmeros poemas musicados contam-se a "Trova do vento que passa", cantada por Adriano Correia de Oliveira, Amália Rodrigues e outros.

No seu último trabalho, a que atrás me referi, "Memórias Minhas", conta a sua intervenção cívica em favor da democracia e do país. No tempo da ditadura foi perseguido pela PIDE que o prendeu, em 1963, quando se encontrava em Angola, tendo-lhe sido fixada residência em Coimbra, e no ano seguinte partiu clandestinamente para o exílio, acabando por se fixar em Argel, onde viveu dez anos. Nesta cidade foi locutor da emissora de rádio, "A Voz da Liberdade", onde tinha um papel preponderante. Lembro-me que eu e a minha mulher o ouvíamos com o rádio colocado entre os lençóis da cama -e todos os cuidados eram poucos!- mas dava-nos o conforto de o ouvir falar da situação política das colónias portuguesas e das arbitrariedades do regime salazarista, o que muito nos emocionava. Nos anos 60 os seus dois primeiros livros de poesia, "Praça da Canção" (1965) e "O Canto e as Armas" (1967), foram apreendidos pela censura, mas, felizmente, houve oportunidade de os ler, pois havia cópias deles, manuscritas ou datilografadas, que circulavam de mão em mão clandestinamente. Poemas seus, cantados, entre outros, por Zeca Afonso, Adriano Correia de Oliveira, Manuel Freire ou Luís Cília tornaram-se emblemas da luta anti-fascista.

"Memórias Minhas" está escrito de uma forma clara, e onde podemos ler, através de vários apontamentos sobre a vida em Portugal e o empenho de cidadãos na luta pela democracia no país amordaçado pelo fascismo. É de referir que um texto contido no livro, salienta o poema "Tabacaria", de Fernando Pessoa muito o marcou, a tal ponto que recomendava a obrigatoriedade da leitura, pois, para ele, o poema "tinha desmontado todas as crenças" e integrava o "sentido da vida". No fim refere que, para além de economistas, o tempo presente precisa de filósofos, poetas e profetas. E termina, melancolicamente, "esperar que um dia alguém tropece num verso ou prosa ou uma qualquer palavra, nem sequer escrita que tenha ficado aí pelo ar e ninguém sabe ao certo de onde veio".

Jorge Tocha Coelho
Figueira da Foz

NO DC HÁ...

10 anos
A falta de sol estava a fazer desesperar os produtores de sal. Os marnotos da Figueira da Foz diziam ser um dos piores anos.

20 anos
Pelo menos 14 pessoas morreram e mais de 200 ficaram feridas devido a uma forte explosão numa canalização de gás numa zona industrial a cerca de 30 quilómetros a sudeste de Bruxelas.

30 anos
Um incêndio devastou por completo uma fábrica de alcatifas, em Miranda do Corvo, deixando cerca de 50 operários sem emprego.

40 anos
Através de um monitor de TV, foi possível ver o nascimento de um panda gigante Ling-Ling no Zoo Nacional de Washington.

50 anos
Quatro mortos e trinta feridos foi o balanço dos acontecimentos registados em Luanda.

60 anos
Faleceu o Presidente da Polónia. Tinha 64 anos.

70 anos
Anunciados os trabalhos para a construção da nova Escola Industrial e Comercial de Brotero.

80 anos
246 refugiados afogados no Mar Negro.

90 anos
Acreditava-se que uma criança cega tinha recuperado a visão ao ser atingida por um raio, em Samaez.

Diário de Coimbra
Ano 94.º - N.º 32.180
Fundador: Adriano Viégas da Cunha Lucas (1883-1950)
Diretor "In Memoriam": Adriano Mário da Cunha Lucas (1925 - 2011)
Diretor: Adriano Callé Lucas

Diretores adjuntos
Miguel Callé Lucas
e João Luís Campos (Diretor-adjunto executivo, responsável por esta edição)

Diretora geral
Teresa Veríssimo

Editora executiva
Manuela Ventura

Chefia de Redação
Ana Margalho
e Manuel de Sousa

Redação/Publicidade/Assinaturas e Serviços Administrativos
Rua Adriano Lucas, n.º 161
3020-430 Coimbra

Número de registo na E.R.C.
100.069

TELEFONES
Geral:
239 499 900 *
Publicidade:
239 499 999 * | 910 963 076 **
Classificados:
239 499 901 * | 910 731 588 **
Assinaturas e Agentes:
239 499 950 * | 910 934 467 **
Redação Coimbra:
239 499 930 * | 910 538 866 **

E-MAIL:
redac@diariocoimbra.pt
assinantes@diariocoimbra.pt
publicidade@diariocoimbra.pt
classificados@diariocoimbra.pt
lojadojornal@diariocoimbra.pt

CANTANHEDE
Praça Marquês de Marialva,
2 - 1.º Sala L
3060-133 Cantanhede
Tels.: 231 428 828 *
cantanhede@diariocoimbra.pt

AVEIRO
Av. Dr. Lourenço Peixinho,
15 - 1.º G
3800-164 Aveiro.
Redação: 234 000 030 *;
Publicidade: 234 000 036 *;
Serviços Comerciais: 234 000 033 *;
Classificados: 234 000 031 *

VISEU
Rua Alexandre Herculano,
198 - 2.º Dt.
3500-033 Viseu.
Tels.: 232 000 031 * / 232 000 030 *

LEIRIA
Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 318
1.º G - 2415-371 Leiria
Geral/Redação:
244 000 031 *
Geral/Comerciais:
244 000 030 *

* Chamada para rede fixa nacional
** Chamada para rede móvel nacional

LISBOA
Rua Vieira da Silva, n.º 45
1350-342 Lisboa

DEPÓSITO LEGAL
N.º 464296/19

PRODUÇÃO Prodimprensa
COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO
FIG Indústrias Gráficas, SA
R. Adriano Lucas, n.º 161.
3020-430 Coimbra
Tels.: 239 499 922 * / 239 499 935 *
(239 499 936 *, após 18h30)

Estatuto Editorial em:
http://www.diariocoimbra.pt

Editor e Proprietário
Diário de Coimbra, Lda
Rua da Sofia, 179, Coimbra, matriculada na Cons. R. Com. de Coimbra e NIF 500 005 605
Capital Social: 24.941,10 euros

DISTRIBUIÇÃO:
VASP - CTT - VASP PREMIUM
Incentivo à Leitura
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo Decreto Lei n. 22/2015
Manuel de Sousa (C.P. n.º 781), António Manuel Rodrigues (C.P. n.º 4872), Carlos Sousa (C.P. n.º 5761).
Diário de Coimbra na Internet
http://www.diariocoimbra.pt
www.facebook.com/diariocoimbra
Tiragem controlada pela APCT

Gerentes: Adriano Callé da Cunha Lucas e Miguel Callé da Cunha Lucas. **Participações no capital superiores a 5%:** Adriano Callé da Cunha Lucas - 10.275,24 euros; FIG Indústrias Gráficas, SA - 9.975,96 euros e Herdeiros de Branca Maria da Cunha Lucas Larisch - 3.990,38 euros. Tiragem média: 8.000 exemplares. Difusão média: 122.220 leitores

QUANDO SE TEM VINTE ANOS E MUITOS SONHOS?

ANTÓNIO VILHENA
ESCRITOR

Quando se tem vinte anos quase que não se sente o passado, só temos olhos para o futuro, o mundo parece escapar entre os dedos e isso pode ser uma trágica perceção. Perder um minuto não significa nada, mas se se perder um encontro pode ser a diferença entre acreditar e desistir. Em 2006, li um texto de José Bento, nos Cadernos de Serrúbia, da Fundação Eugénio de Andrade, onde recorda o encontro com o poeta de "As Mãos e os Frutos" e "Os Amantes Sem Dinheiro", em 1951, no Porto, quando José Bento devia ter vinte anos. Imagino que conhecer Eugénio de Andrade deve ter sido um acontecimento de vida.

O mundo mudou desde esse encontro entre José Bento e Eugénio de Andrade. Curiosamente ou não, o meu filho, Rodolfo, faz hoje vinte anos. A diferença de interesses não tem comparação, a realidade virtual criou um mundo onde não se perde nada porque a "rede" cria a ilusão de estarmos perto e a chegar, mesmo que estejamos a milhares de quilómetros de distância. Dantes o tempo era calculado pelo número de ruas que tínhamos de percorrer, agora essa contagem é feita pela rapidez com que se responde a uma mensagem. Somos mais felizes? Não sei responder a esta pergunta, porque a felicidade é o resultado daquilo que conhecemos e das estratégias para os equilíbrios que as circunstâncias nos impõem.

Ao longo da História o tema da felicidade foi objeto de estudo. Aristóteles dedicou-lhe atenção em várias obras: "Ética a Nicómaco" e "A Política". Desde sempre este tema atravessou as vidas de homens e mulheres, mas cada um decanta a síntese. A provar que o tema é universal, o filme "Em busca da felicidade" (2006) teve mais de 300 milhões de dólares de receita. Mas se fizermos uma pesquisa sobre o tema, ficamos estarrecidos com o número de livros publicados nos últimos anos onde a palavra "felicidade" aparece no título. Posso garantir que foram publicados mais de três mil livros nos últimos cinco anos com esta palavra. A felicidade é uma das palavras mais vazias dos tempos modernos, cabe lá tudo, serve para justificar todas as birras, para que pais e filhos se alimentem dessa semântica e finjam que todos os dias o efémero é a medida dessa procura que nunca chega. Quem viu o filme "Em busca da felicidade" percebeu que "a felicidade não é tanto uma coisa, mas mais um determinado tipo de pessoa: individualista, verdadeiro perante si mesmo, resiliente, automotivado, otimista e com uma elevada inteligência emocional", segundo Edgar Canas e Eva Illouz (2019). Ser feliz ou infeliz não é um jogo, embora a sorte ou "destino" possam entrar na equação. O sonho americano do homem determinado, empreendedor, quase insensível, pouco afetivo, parece ser o perfil ideal para construir um modelo que inventou, também, uma indústria de autoajuda.

Com esta máquina de super-heróis nasceu uma certa ideia de que "eu faço o meu destino", "vou ser a melhor versão de mim mesmo", "eles vão ver do que sou capaz", "já tenho vinte anos", "sou prático". Esta narrativa cria a ideia de autossuficiência, mas é uma armadilha egocêntrica que é alimentada pelas famílias em frases como "agora já podes voar".

Há vinte anos, 8 de Agosto de 2004, eu e a mãe fomos a pé para a Maternidade Bissaya Barreto, chovia torrencialmente em Coimbra, e o meu filho nasceu ao fim do dia. Eu estava lá, na sala de parto, quis estar perto, viver esse momento único. As grávidas de hoje não sabem onde os seus filhos vão nascer com a falta de médicos e de outras condições, um claro retrocesso.

O Rodolfo está longe e vai fazer, pela primeira vez, anos sem a família. Acredito que tenha uma certa ideia de felicidade. Com "olhos no mundo" é, sempre, mais fácil descobrir a beleza das pequenas coisas, principalmente, se formos gentis. A liberdade é, ainda, a maior conquista dos que ousam ser diferentes. A felicidade não pode ser uma ideologia, um objetivo ao serviço da ideia de mercado. Almada Negreiros lembra-nos: "Mãe! Passa a tua mão pela minha cabeça! // Eu ainda não fiz viagens e a minha cabeça não se lembra senão de viagens! Eu vou viajar. Tenho sede! Eu prometo saber viajar."

Consultório do Consumidor

DECO INFORMA SOBRE OS DIREITOS DOS PASSAGEIROS

DECO CENTRO

A pensar em si, a DECO preparou um guia completo sobre os direitos dos passageiros aéreos, desejando-lhe viagens mais tranquilas e umas excelentes férias.

Para chegar ao seu destino, pode ser necessário fazer uma viagem de avião. No entanto, e como já vem sendo habitual no período de Verão, a DECO tem conhecimento de muitas situações de atraso e cancelamento de voos. Damos-lhe a conhecer os seus direitos como passageiro dos transportes aéreos, para que possa antecipar contratempos e assim ter uma boa viagem! Consulte o nosso "Guia Para Um Voo Tranquilo" em www.deco.pt.

Como posso antecipar eventuais cancelamentos de voo?

Verifique o horário do voo no dia anterior ao embarque, devido a circunstâncias diversas, o voo pode sofrer alterações. Desta forma, poderá planear melhor o seu dia para garantir que chega ao aeroporto no horário certo.

Esteja também especialmente atento às notícias e verifique no site da transportadora aérea e do aeroporto, assim como eventuais disrupções no seu regular funcionamento.

Cheguei ao aeroporto. E agora?

O aeroporto é um espaço grande, com muitos passageiros a circular e outros tantos milhares de funcionários essenciais ao seu regular funcionamento, pelo que é fácil perdermo-nos. Por isso, para que não perca o voo, cumpra sempre com a antecedência indicada pela transportadora e pelo próprio aeroporto.

Precisará deste tempo para fazer o check-in, despachar as malas, passar o controlo de segurança, e eventualmente, o Serviço de Controlo de Fronteira e, por fim, encontrar a porta de embarque correta – e ainda ter uma margem de segurança para algum imprevisto.

Dica DECO! Não se esqueça que se viajar num grupo grande, com crianças pequenas, com pessoas com mobilidade reduzida, numa época festiva ou época alta deverá equacionar chegar ainda mais cedo.

Se leva o seu amigo de quatro patas, lembre-se que o check-in de passageiros com animais pode demorar mais tempo, pelo que sugerimos que se informe junto da companhia aérea sobre com que antecedência deve estar no aeroporto e quais os procedimentos que tem de cumprir.

Para mais dicas e informação, consulte o nosso Guia Para Um Voo Tranquilo em www.deco.pt. Se os seus direitos não estão a ser respeitados? Contacte a DECO!

O QUE PODEMOS APRENDER COM OS "PEQUENOS" QUE CONSEGUEM SER "GRANDES"

PEDRO SEQUEIRA
PROFESSOR DA ESDRM E FCDEF E PRESIDENTE DA CONFEDERAÇÃO DE TREINADORES DE PORTUGAL

Faleceu esta 2ª feira o Secretário-Geral da Federação de Andebol do Kosovo, Izet Gjinovci. Para a maioria das pessoas, mesmo as que estão ligadas ao desporto, ou mesmo ao andebol, provavelmente este nome dirá pouco. Desde 2002 que era o Secretário-Geral, quando o Kosovo ainda não tinha conseguido a independência (veio apenas a conseguir em 2008). Era considerado o "Senhor Andebol" e em 22 anos conseguiu que um pequeno País (apenas pouco mais de 1 milhão e 600 mil habitantes), muito humilde e com um índice de pobreza bastante elevado, fosse conhecido em toda Europa pela capacidade de organizar eventos internacionais de Andebol elogiados por todos. Também conseguiu que as Seleções Nacionais se tornassem competitivas, bem como os seus clubes. Exporta regularmente jogadores de ambos os sexos e com qualidade para países com campeonatos mais competitivos. O Kosovo é um exemplo de como com muito pouco se consegue ter sucesso. Esperemos que consiga continuar a trilhar este caminho após esta enorme perca.

Trago este exemplo para relembrar que em Portugal temos muitos "Izets" em clubes, associações e mesmo nas Federações Desportivas mais pequenas. Normalmente são estas pessoas que face ao seu empenho, o seu brio e a sua paixão que conseguem com pouco fazer muito pelo Desporto em Portugal. E na sua grande maioria (muito provavelmente na sua totalidade) fazem-no de forma voluntária e sem qualquer remuneração. Muitos até colocam o seu dinheiro pessoal em prol da entidade a que se dedicam. A grande maioria são anónimos, normalmente só os mais próximos localmente os conhecem e valorizam. Muitas vezes não se antecipa a sua sucessão porque se acredita que são eternos ou porque simplesmente a maioria não quer ter a mesma disponibilidade para a causa. O problema é que não são eternos e no dia que deixam de poder contribuir, a entidade e a modalidade sofrem. O desporto português sofre. Andamos há demasiado tempo a acreditar que "tudo vai continuar a correr bem", mas vamos verificando que há cada vez menos "Izets" no desporto português. A nossa sociedade está em transformação e isso afeta também o desporto. O associativismo e o voluntariado, que são o principal pilar do nosso desporto, não são eternos, aliás estão em crise há muitos anos - todos os dias vemos notícias de clubes que têm muita dificuldade em arranjar órgãos sociais, alastrando-se esta dificuldade para muitas associações e federações desportivas. É preciso cuidar de quem dá tudo em troca de nada e, ao mesmo tempo, criar condições para que estas entidades tenham a possibilidade de se sustentar ao longo dos anos sem estarem dependentes dos "Izets". Precisamos deles para liderar e para ajudarem na continuidade das suas entidades e não para fazerem tudo sem qualquer apoio. Que o Izet Gjinovci seja uma inspiração para todos nós mas também motivo de reflexão.

Figueira da Foz

Homem recusou teste de alcoolomia e foi detido pela PSP

Um homem de 34 anos foi detido, às 12h10 de terça-feira, na Rua de Mortágua, pela prática do crime de desobediência, após ter recusado efetuar o teste de alcoolemia, apesar de ter sido advertido, pela polícia, para as consequências das sucessivas recusas.

Magenta celebra aniversário com exposição

A Magenta - Associação dos Artistas pela Arte está a comemorar 21 anos de existência e vai assinalar a data com a inauguração de uma exposição, no sábado, na Galeria Magenta. Trata-se de uma mostra que reúne cerca de uma centena de pinturas em formato reduzido, com 21x21 cm, da autoria de vários artistas afetos a esta organização cultural. A inauguração da exposição está prevista para as 18h00.

Noite Branca no anfiteatro exterior do CAE

A Noite Branca - Figueira Back to 80´s 90's está de regresso ao anfiteatro exterior do Centro de Artes e Espectáculos (CAE) da Figueira da Foz. Um evento marcado para o próximo sábado, com início previsto para as 21h30, com a produção a cargo de Paula Caldeira Eventos. O desafio lançado pela organização é no sentido de os convivas se vestirem de branco e «divertirem-se nesta grande festa de verão da Figueira da Foz».

Uma noite animada com o DJ oficial Eduardo Patrão e o DJ convidado Portulez que se prolonga até às 2h00 da madrugada.

O preço dos bilhetes é de 12 euros por pessoa e podem ser adquiridos na bilheteira do CAE e na Ticketline.

Bernardo nasceu na ambulância dos bombeiros

Emergência CODU deu alerta para mulher em trabalho de parto em Tavarede pouco depois das 10h00. Bebé nasceu na Circular Externa, pelas 11h10

Patrícia Isabel Silva

O alerta para uma situação de parto iminente soou no quartel dos Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz pouco depois das 10h00 de ontem: Uma mulher de 31 anos, grávida de 37 semanas, apresentava contrações e rotura do saco das águas.

João Folgado, de 26 anos, e Vítor Simões, de 56 anos, iniciaram a viagem em direção à denominada Estrada de Mira, tendo como destino Tavarede.

Já com a equipa médica da VMER (Viatura Médica de Emergência e Reanimação) do Hospital Distrital da Figueira da Foz também no local, e, após avaliação da situação, iniciou-se transporte com destino à Maternidade Dr. Daniel de Matos.

Bernardo "não quis" esperar e nasceu na ambulância dos bombeiros

No entanto, o bebé não quis esperar e, por volta das 11h10, acabou por nascer na ambulância dos Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz, na Circular Externa, pouco depois da Fucoli, a curta distância da maternidade.

Tanto a mãe, como o bebé Bernardo - o segundo filho da parturiente - encontram-se bem de saúde na Maternidade Daniel de Matos, revelam os bombeiros.

João Folgado e Vítor Simões não conseguem assegurar se a família é residente em Tavarede ou se estariam de férias, o que não escondem é o sentimento de dever cumprido por terem estado envolvidos nesta história com final.

Para Vítor, bombeiro há 26 anos, e para João, bombeiro há quatro, foi a primeira vez que estiveram envolvidos no apoio a um nascimento em ambulância.

Para João Folgado e Vítor Simões foi a primeira vez que deram apoio no nascimento de um bebé em ambulância

«É uma mistura de emoções. Eu dentro da ambulância tive de tirar o boné. Não estava a aguentar com o calor», explica Vítor Simões.

«Correu tudo bem, dentro do possível numa ambulância. O ideal é os bebés nascerem na maternidade», acrescenta, com o colega a sublinhar que todas as ambulâncias da corporação estão equipadas com um kit de partos.

No quartel, ao longo do dia, os companheiros não se cansaram de tratar os dois bombeiros como «os heróis do dia».

Afinal, não é todos os dias que se ajuda a vir uma criança ao mundo. «É uma experiência que fica para a vida toda», adianta João Folgado.

Desde 2006 nasceram 34 bebés em ambulâncias dos Voluntários

O bloco de partos do Hospital da Figueira da Figueira da Foz encerrou em novembro de 2006 e, desde essa altura, nasceram em ambulâncias dos Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz, 34 bebés, adianta ao Diário de Coimbra o comandante Armindo Bertão. A estes 34 nascimentos, há a acrescentar, frisa, «muitos mais transportes» de grávidas para as maternidades de Coimbra.

Tal como aconteceu com Bernardo, os finais têm sido felizes.

Cinco feridos após despiste na auto-estrada
O despiste de um veículo ligeiro de passageiros, ontem, na auto-estrada do Norte, na zona de Soure, causou cinco feridos ligeiros. O carro imobilizou-se já fora da A1, numa estrada secundária. No socorro estiveram 25 operacionais apoiados por 10 viaturas.

Condeixa contesta integração em comunidade de saúde

Saúde Município presidido por Nuno Moita não quer ligação à comunidade centralizada em Miranda do Corvo como foi anunciado pela Unidade Local de Saúde de Coimbra

O município de Condeixa-a-Nova contesta a Comunidade de Saúde na qual foi integrado, alegando que o território está mais ligado a Coimbra a diversos níveis, desde logo a proximidade. Além disso, alega que não há sequer transportes públicos regulares que permitam a deslocação da população a Miranda do Corvo, onde será centralizada a nova estrutura.

A nova Comunidade de Saúde, uma das seis criadas pela Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra, agrega os municípios de Condeixa-a-Nova, Lousã, Penela, Vila Nova de Poiares e Miranda do Corvo, onde está centralizada.

«Não faz qualquer sentido que Condeixa, tradicionalmente muito ligada a Coimbra, e onde os seus utentes vão fazer os exames complementares de diagnóstico e recorrem a urgências hospitalares, se una a outra Comunidade de Saúde, tanto mais que Coimbra está sozinha na sua nova Comunidade», justifica, em comunicado, Nuno Moita, presidente da Câmara de Condeixa, defendendo a união a Coimbra, onde os utentes de Condeixa «sempre se socorreram dos serviços». Nuno Moita frisa ainda que as Comunidades de Saúde devem «integrar os concelhos mais próximos geograficamente e que historicamente sempre tiveram uma relação de proximidade na área da saúde».

A Comunidade de Saúde será centralizada em Miranda do Corvo, «para uma gestão mais próxima e proativa, para possibilitar melhores condições de trabalho às equipas», cita a nota do município sobre as razões apontadas pela ULS Coimbra. Mas Nuno Moita discorda desta escolha e diz que não foram considerados critérios além da «distância geográfica». «Não há uma matriz para a escolha de Miranda do Corvo como centralidade desta nova Comunidade de Saúde, a decisão baseia-se unicamente na distância geográfica entre concelhos, não considerando quaisquer outros critérios, nomeadamente as características populacionais, muito mais próximas às de Coimbra», critica ainda, frisando que nada une, no que à saúde diz respeito, o concelho de Condeixa aos restantes e, mais ainda, não há sequer meios de transporte regulares como há na ligação a Coimbra.

Centro de saúde de Condeixa está a poucos minutos de Coimbra

ULS diz que opinião dos municípios merece consideração

Contactada, a ULS de Coimbra refere apenas que a criação das Comunidades de Saúde «é um tema interno à organização da ULS de Coimbra» e defende que a opinião dos 21 municípios «merece» a consideração da estrutura liderada por Alexandre Lourenço. Recorde-se que foram apresentadas seis Comunidades de Saúde: Alvaiázere, Ansião, Castanheira de Pera, Figueiró dos Vinhos e Pedrógão Grande; Arganil, Góis, Oliveira do Hospital e Tábua; Cantanhede, Mira e Mealhada, Mortágua e Penacova; Condeixa-a-Nova, Lousã, Miranda do Corvo, Penela e Poiares; havendo duas comunidades compostas apenas por um município, Coimbra e Pampilhosa da Serra. «Esta é uma estratégia que permite ganhar escala para o desenvolvimento de planos intermunicipais de saúde e respostas em proximidade», justifica a ULS.

Cancelamento do Rally gera polémica em Arganil

TROCA DE ACUSAÇÕES O Clube Automóvel do Centro e a Câmara Municipal de Arganil andam de candeias às avessas relativamente ao Rally de Arganil, previsto para os dias 21 e 22 de setembro, com as duas entidades a apresentarem versões diferentes sobre o cancelamento da prova.

O Município de Arganil expressou o seu «repúdio e indignação» pela forma como a informação foi divulgada publicamente pelo Clube Automóvel do Centro (CAC), esclarecendo que, «desde que o CAC manifestou pela primeira vez o desejo de realizar o Rally em Arganil, as conversas mantidas concentraram-se exclusivamente no apoio logístico e no pagamento das despesas relacionadas com os bombeiros e os equipamentos utilizados por estes durante o evento».

«Em momento algum foi mencionada pelos seus representantes, de forma escrita ou verbal, a ponderação de qualquer comparticipação financeira por parte do Município de Arganil. Somente a 22 de Julho de 2024 é que os responsáveis do CAC, remetendo o protocolo de colaboração, se referiram à pretensão de querer cobrar ao Município a quantia de 40.000 euros. Nessa altura foi, de imediato, comunicado aos representantes do CAC que o Município de Arganil não aceitava pagar qualquer contrapartida financeira.

Perante este cenário, o CAC emitiu ontem um comunicado, afirmando que a 30 de janeiro reuniram com o vereador do Desporto de Arganil «a quem foi entregue a proposta de realização da prova com um orçamento inicial de 47.400 euros». «No dia 4 de março foi entregue nova proposta, com o orçamento revisto, no valor de 40.579 euros a pagar pela autarquia acrescendo as despesas com Bombeiros que seriam também assumidas pela autarquia. Nessa mesma reunião ficou então acertado o valor final de 40.000 euros a suportar pela autarquia, mais as despesas com bombeiros», refere a nota de imprensa. «No dia 22 de julho foi enviado o protocolo para apreciação da CMA, ao qual nunca obtivemos resposta formal, apenas um telefonema do vereador informando a indisponibilidade da Câmara Municipal em cumprir o protocolo enviado. No dia 30 de julho emitimos um comunicado a informar o cancelamento do Rally de Arganil», refere a Direção do CAC».

Anadia recebe noite de fado na Praça da Juventude

A Praça da Juventude, na cidade de Anadia, vai receber, na sexta-feira, uma noite de fado, com a atuação da anadiense Dina Pinto, no âmbito do projeto "Às Sextas na Praça".

O evento é da responsabilidade da Câmara Municipal de Anadia, «sendo este um projeto de dinamização cultural ao ar livre, que pretende preencher com música, e não só, as noites de sexta-feira», contribuindo para a animação do centro da cidade de Anadia nas noites de verão.

Dina Pinto é natural de Anadia, tendo, durante 18 anos, residido em Viseu. Atualmente, vive em Lisboa, onde procura conciliar a sua carreira profissional com o seu percurso no fado.

Reveles venerou Nossa Senhora da Saúde

As Festas em honra de Nossa Senhora da Saúde chegaram ao fim mas levaram muita animação à localidade de Reveles, na União de Freguesias de Abrunheira, Verride e Vila Nova da Barca, concelho de Montemor-o-Velho.

No domingo, derradeiro dia de festividades, José Veríssimo, vereador da Câmara Municipal de Montemor-o-Velho, marcou presença nos festejos e deixou palavras de agradecimento à Confraria do Santíssimo Sacramento da Igreja de Reveles e ao Grupo Recreativo Revelense «por darem continuidade à realização da uma festa que contribui para o reforço do espírito comunitário».

O autarca, que se fez acompanhar de Nuno Valente, presidente da União de Freguesias de Abrunheira, Verride e Vila Nova da Barca, testemunhou a grandiosidade dos festejos, sobretudo religiosos. Reunindo muito público e fiéis, a missa e procissão foram abrilhantadas pela FIRA – Filarmónica Instrução e Recreio de Abrunheira.

Taboeira cumpre tradição festiva em honra de S. José

CADIMA A aldeia de Taboeira, na freguesia de Cadima, concelho de Cantanhede cumpre , a partir de hoje, a tradição das festas em honra de S. José. Uma missa e procissão das velas, às 21h00, dão início às festividades, enquanto amanhã haverá baile, pelas 23h00, com o grupo musical Pancinhas.

O dia de sábado é preenchido por um conjunto variado de iniciativas, a começar, às 9h00, com a habitual arruada com os gaiteiros "Copofonia". Pelas 13h00 e inserido no programa das festas, a comunidade envolve-se na tradicional sardinhada e grelhada mista, estando prevista para as 15h00 uma sessão de zumba administrada por Débora Abreu. A noite compreende um baile com o grupo Amadeu Mota e, às 00h00, sobe ao palco a artista Karina. Às 2h00 será vez da atuação É2much Dj.

O dia de domingo está reservado para uma missa, às 17h00, seguida de procissão acompanhada pela Banda Filarmónica da Sociedade Boa União Alhadense. As festas em honra de S. José culminam com o baile abrilhantado pela banda Tema, a partir das 22h30.

À semelhança de anos anteriores, em que haverá um bar permanente, as festas na Taboeira constituem um evento que serve para reunir o maior número de pessoas, entre as que residem e as que se encontram fora da aldeia, confirmando, anualmente, o epíteto de uma romaria com estatuto. A comissão de festas preparou para o efeito um programa que unifica o culto religioso, a tradição, a cultura, a música e muita animação. C. S.

Autocarros FlixBus com paragem na Mealhada

TRANSPORTES O operador de transportes FlixBus vai ter uma paragem na Mealhada, revelou o presidente do município na rede social Facebook.

«O operador de transportes FlixBus vai ter uma paragem na Mealhada, dando expansão à sua rede de transportes entre o norte do país e Coimbra. É uma mais-valia. Estamos a captar a atenção das empresas para o nosso concelho. A mobilidade é fundamental e cabe a nós, municípios, dar respostas nesse sentido», escreveu António Jorge Franco.

O autarca revelou também que esta solução pode ter novas carreiras no futuro.

Associações desenvolvem projetos culturais

Cantanhede Foram aprovadas as candidaturas de quatro associações ao programa de apoio à ação cultural, promovido pela CCDR Centro

O concelho de Cantanhede será palco de diversas iniciativas culturais, promovidas por quatro associações locais, que viram aprovadas as candidaturas ao programa Cultura ao Centro, promovido pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional (CCDR) do Centro. A Associação António Fragoso, a Associação de Moradores da Praia da Tocha, a Associação Cultural Lúcia-Lima e o Centro Cultural e Recreativo da Pena foram as entidades com candidaturas aprovadas ao Cultura ao Centro, um programa com orçamento global superior a 110 mil euros, cujos projetos apoiados serão executados até o final de 2024, revelou ontem a Câmara de Cantanhede, em comunicado.

CATRAIA vai decorrer entre 22 e 25 de agosto

A programação "A música, a Aldeia e o tempo de António Fragoso", "CATRAIA - Marés de arte sustentável", "Virada Gandaresa" e "Festa d'Anaia" foi aprovada através da medida dois, que visa estimular a alternância de projetos culturais e artísticos na região Centro.

«A medida dois tem uma dotação de 40 mil euros, sendo que a CCDR apoia financeiramente a 100% o valor das despesas consideradas elegíveis da proposta apresentada, até um montante máximo de 1.500 euros por cada candidatura aprovada», acrescenta a Câmara de Cantanhede.

"A música, a Aldeia e o tempo de António Fragoso" será realizado em Cantanhede e na Pocariça, nos dias 5 e 6 de setembro, com diversas iniciativas para homenagear António de Lima Fragoso, enquanto "CATRAIA - Marés de arte sustentável" - um festival ecológico, com atividades variadas, como concertos, exposições, oficinas e palestras, que visam despertar consciências e refletir os modelos de consumo e a poluição marinha - decorrerá de 22 a 25 de agosto, na Praia da Tocha.

Por sua vez, a Lúcia-Lima Associação Cultural propõe-se retomar a iniciativa "Virada Gandaresa", um evento multidisciplinar, que terá lugar na sua sede, em Cadima, em dezembro, sendo que este ano o programa inclui um ciclo de cinema, concerto para bebés, prova de vinhos, performances, teatro, sessão de poesia musicada ao vivo, DJ sets, roda de conversa e um mercadinho permanente.

Já o Centro Cultural e Recreativo da Pena vai realizar, nos dias 11 e 12 de outubro, na localidade da Pena, na União das Freguesias de Portunhos e Outil, a "Festa d'Anaia", um festival que nasceu em 2017 com o intuito de trazer à região "o que de melhor se faz na música nacional e internacional", acrescenta a autarquia.

Segundo a Câmara de Cantanhede, O "Cultura ao Centro", promovido pela CCDR do Centro, pretende enriquecer a oferta cultural em áreas como teatro, dança, música, espetáculos multimédia e artes visuais, consolidar ciclos, mostras e festivais regionais de qualidade, capacitar comunidades locais por meio de participação ativa em projetos culturais e criar redes com parcerias entre equipamentos e agentes culturais não profissionais.

CARTÓRIO NOTARIAL A CARGO DA NOTÁRIA
PAULA CRISTINA ROCHA TEIXEIRA DE OLIVEIRA SOBREIROS

Certifico que por escritura de seis de agosto de dois mil e vinte e quatro, no Cartório Notarial de Condeixa-a-Nova, sito na Rua Francisco de Lemos, a cargo da notária Paula Cristina Rocha Teixeira de Oliveira Sobreiros, iniciada a folhas **setenta** do livro de notas **Cinquenta e Dois – F, Sílvio Manuel da Silva Pinheiro**, contribuinte número 172.440.122 e mulher **Rosa Maria Ribeiro da Costa Reis Pinheiro**, contribuinte número 204.002.800, casados sob o regime da **comunhão de adquiridos**, ambos naturais do concelho de Coimbra, ele da freguesia de Arzila e ela da freguesia de Ameal, residentes na Rua de Coimbra, número 59, Arzila, na freguesia de Taveiro, Ameal e Arzila, concelho de Coimbra, declararam que são, com exclusão de outrem, donos e legítimos possuidores do seguinte imóvel:

Prédio rústico, sito em Vales, na dita freguesia de **Taveiro, Ameal e Arzila, composto** de terra de semeadura com oliveiras e cepas, com a **área** de seiscentos e sessenta e nove metros e noventa e seis decimetros quadrados, a confrontar do **norte** com José Nogueira, **sul** com Joaquim Gomes, **nascente** com herdeiros de Saúl da Costa Cantante e de **poente** com serventia, inscrito na respetiva matriz sob o **artigo** número **497**, a que corresponde o artigo 484, da extinta freguesia de Ameal, com o valor patrimonial para efeitos de Imposto Municipal de Transmissões de €330,69, que também lhe atribuem, **não descrito** na competente Conservatória do Registo Predial.

Que o referido prédio veio à sua posse, já casados, em dia que não sabem precisar, no mês de setembro do ano de mil novecentos e noventa e dois, através de uma doação meramente verbal que lhes fizeram os ante possuidores, pais dele justificante, António Taborda Pinheiro Cardoso e mulher Maria da Conceição Carvalho da Silva, casados sob o regime da comunhão geral de bens e com residência na referida Rua de Coimbra, doação essa de que não ficaram a dispor de título formal, após o que, de facto, passaram a possuir o prédio em nome próprio, há mais de vinte anos, como seus proprietários, à vista e com conhecimento de todos da região, recolhendo as suas utilidades, limpando-o e cultivando-o, cuidando das suas estremas e consumindo os seus produtos, sem contestação e sem interrupção, sendo por isso uma posse pacífica, contínua, pública e de boa-fé, que conduz à aquisição por usucapião, não lhes sendo possível provar o seu direito de propriedade pelos meios extrajudiciais normais.

Conferido. Está conforme.

A Notária Associada, Ana Luísa Caetano São Bento,
inscrita na Ordem dos Notários sob o nº 700. Reg. Sob o nº 921

(Diário de Coimbra, n.º 32.180 de 08-08-24)

Escola Básica n.º 2 de Tábua encontra-se em reabilitação

ENSINO O projeto de execução, beneficiação e requalificação da Escola Básica n.2 de Tábua está em marcha, cuja empreitada tem um orçamento que ascende a cerca de 130 mil euros. Ricardo Cruz, presidente da Câmara Municipal de Tábua, acompanhado por Susana Mendes, vereadora da Educação, deslocaram-se àquele estabelecimento de ensino com o objetivo de assistir ao progresso das obras de requalificação que estão em curso.

De acordo com um comunicado de imprensa, a Câmara Municipal refere que «estas obras, da responsabilidade da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares (DGEstE), decorrem das diversas diligências efetuadas pelo Município de Tábua, face às necessidades das mesmas, o que é demonstrativo do empenho da autarquia em criar as condições para a melhoria das infraestruturas escolares do concelho».

Ricardo Cruz e Susana Mendes foram ver as obras em curso

«A intervenção na Escola Básica nº 2 de Tábua, cujo investimento é de cerca de 130 mil euros, inclui um conjunto de melhorias, tais como a pintura das fachadas exteriores e das áreas comuns internas, incluindo a cantina/refeitório, a modernização das instalações sanitárias no bloco de aulas, assegurando melhores condições de higiene e conforto», refere a nota.

As obras incluem a instalação de novos sistemas de iluminação led, bem como a implementação de um novo sistema para aquecimento de águas e a melhoria das condições de utilização das zonas dos sanitários e da cantina. A intervenção será complementada com um investimento da responsabilidade do Município, que se consubstancia na pintura exterior e melhoria das salas da Escola Básica n.º 1 de Tábua, o qual ascenderá a cerca de 20 mil euros, sendo aproveitado este período de pausa letiva para a sua concretização.

Tim Walz é o candidato democrata a vice-presidente
O governador do estado norte-americano do Minnesota, Tim Walz, é o candidato do Partido Democrata a vice-presidente escolhido por Kamala Harris, que encabeçará a candidatura

Tribunal aplica multa de 1 ME à Câmara de Lisboa

Justiça Partilha de dados de ativistas russos foi penalizada pelo Tribunal Administrativo de Círculo de Lisboa

O Tribunal Administrativo de Círculo de Lisboa decidiu aplicar à Câmara Municipal da capital uma multa de um milhão de euros pela partilha de dados de ativistas russos, confirmou à Lusa o advogado da autarquia Tiago Félix da Costa.

'O tribunal reduziu a coima de 1,25 milhões de euros para um milhão de euros», afirmou o advogado Tiago Félix da Costa, que representa a Câmara Municipal de Lisboa no processo conhecido como "Russiagate".

Fernando Medina partilhou com Moscovo dados de ativistas

O advogado indicou que a decisão ainda não foi notificada, pelo que «em rigor ainda não está a produzir efeitos», confirmando a notícia avançada pelo jornal 'online' Observador quanto à decisão do Tribunal Administrativo de Círculo de Lisboa.

De acordo com o Observador, o Tribunal Administrativo de Lisboa considerou que estavam prescritas algumas contraordenações que levaram a Comissão Nacional de Proteção de Dados (CNPD) a multar a Câmara de Lisboa, fixando o valor da coima em 1.027.500 euros, menos 222,5 mil euros do montante previsto.

Questionado se a Câmara Municipal de Lisboa pretende recorrer da decisão, Tiago Félix da Costa indicou que ainda não sabe, ressalvando que cabe à autarquia decidir.

A multa resultou de um processo aberto na sequência de uma participação - que deu entrada na CNPD em 19 de março de 2021 - relativa à comunicação pela autarquia de Lisboa, quando era presidida por Fernando Medina (PS), à embaixada da Rússia em Portugal e ao Ministério dos Negócios Estrangeiros russo de dados pessoais dos promotores de uma manifestação realizada junto à embaixada.

Os ativistas, dissidentes do regime russo, tinham realizado em janeiro de 2021 um protesto pela libertação do opositor do Governo russo Alexey Navalny, e argumentaram que a Câmara Municipal de Lisboa pôs em causa a sua segurança e a dos seus familiares na Rússia aquando da divulgação dos seus dados.

Israel promete "encontrar" novo líder do Hamas e "eliminá-lo"

O chefe do Estado-Maior do Exército israelita, Herzi Halevi, prometeu ontem «encontrar» o novo líder do grupo islamita Hamas, Yahya Sinuar, e eliminá-lo, num comunicado divulgado um dia após a nomeação deste para encabeçar aquele movimento palestiniano.

«Vamos intensificar os nossos esforços para o encontrar, atacá-lo e assegurar que eles (os dirigentes do Hamas) terão mais uma vez de substituir o líder do gabinete político» da organização classificada como terrorista por Israel, declarou Halevi.

Sinuar, dirigente do Hamas na Faixa de Gaza há sete anos, foi na terça-feira nomeado líder do movimento islamita, sucedendo a Ismail Hanyieh, assassinado na semana passada em Teerão, num ataque imputado a Israel.

Discursando perante os pilotos de caças da Força Aérea, Halevi gracejou com a mudança de cargo de Sinuar.

«O [novo] cargo político não altera nada em relação ao facto de se tratar de um assassino responsável pelo planeamento e execução do que se passou a 07 de outubro, pelo que esta mudança de título não só não nos impede de o procurar, como nos estimula», afirmou.

O ministro dos Negócios Estrangeiros israelita, Israel Katz, já na terça-feira à noite tinha declarado que Yahya Sinuar tinha de ser «rapidamente eliminado».

O Exército e as autoridades israelitas acusam Yahya Sinuar de ser um dos mentores do ataque sem precedentes do Hamas a Israel, a 7 de outubro de 2023, o que faz dele um dos homens mais procurados de Israel.

Nesse dia, elementos de milícias do Hamas infiltraram-se no sul do território israelita e mataram 1.194 pessoas, na maioria civis, e horas depois Israel declarou uma guerra na Faixa de Gaza para "erradicar" o movimento islamita palestiniano.

Estado de emergência na região russa de Kursk invadida pela Ucrânia

Tropas ucranianas invadiram a zona russa de Kursk

GUERRA A região russa de Kursk entrou ontem em estado de emergência, depois da incursão das forças ucranianas na terça-feira, adiantou o governador interino deste território, que faz fronteira com a Ucrânia.

«A situação operacional continua a ser difícil nas zonas fronteiriças. Para eliminar as consequências da entrada de forças inimigas, decidi estabelecer um estado de emergência», destacou o governador Alexei Smirnov, numa mensagem na rede social Telegram.

Ao longo do dia, o alerta antiaéreo nesta região foi ativado repetidamente e permaneceu ativo durante mais de 12 horas. O último alerta foi emitido às 20h16 (18h16 em Lisboa), e ainda não foi levantado.

O governo local informou que desde o início da incursão milhares de pessoas abandonaram a região e mais de 600 foram colocadas em abrigos.

O chefe do Estado-Maior russo, Valery Gerasimov, detalhou anteriormente que cerca de 1.000 soldados ucranianos participaram na incursão armada lançada na véspera na região de Kursk.

Este é um primeiro grande teste para Andreï Beloussov, nomeado ministro da Defesa em maio para substituir Sergei Shoigu, criticado pelos graves fracassos sofridos pelo Exército russo em 2022, no início da sua ofensiva em grande escala.

A Ucrânia, por seu turno ordenou a retirada de cerca de 6.000 pessoas em zonas fronteiriças perto da região russa de Kursk, alvo da incursão ucraniana.

«A ordem que acabo de assinar prevê a evacuação obrigatória de 23 localidades. Isto envolverá cerca de 6.000 pessoas, incluindo 425 crianças», na região de Sumy, disse o governador de Kursk, Volodymyr Artioukh, num discurso transmitido por televisão.

Duas jovens feridas por tiros em Castelo de Vide

PORTALEGRE As duas jovens com ferimentos graves provocados por tiros de caçadeira, junto a uma barragem em Castelo de Vide (Portalegre), foram transferidas ontem de madrugada para o Hospital de São José, em Lisboa, disse fonte hospitalar.

Em declarações à agência Lusa, Ilídio Pinto Cardoso, porta-voz da Unidade Local de Saúde (ULS) do Alto Alentejo, na qual está integrada o hospital de Portalegre, disse que as duas jovens, de 17 e 22 anos, foram transferidas após serem estabilizadas na unidade hospitalar alentejana.

Segundo fonte do Comando Territorial de Portalegre da Guarda Nacional Republicana (GNR) um homem, de 74 anos, de nacionalidade espanhola, foi detido por suspeita da autoria dos disparos, logo no local da ocorrência. Segundo a mesma fonte, os militares da Guarda, quando chegaram ao local encontraram as jovens manietadas, uma delas com braçadeiras de plástico, ambas despidas da cintura para baixo e o suspeito com roupa interior.

O alegado agressor ainda se colocou em fuga, mas foi localizado nas águas da barragem e, depois, detido, adiantou.

O suspeito reside junto à barragem e, quanto às jovens, uma vive em Castelo de Vide e a outra na zona de Lisboa.

13 jornalistas foram detidos desde as eleições

VENEZUELA Pelo menos 13 jornalistas foram detidos na Venezuela desde as eleições presidenciais de 28 de julho, que reelegeram o ditador Nicolás Maduro, mas cujos resultados são contestados pela oposição. O número de detidos foi avançado pelo Sindicato de Trabalhadores da Imprensa e a organização não governamental Programa Venezuelano de Educação e Ação em Direitos Humanos. Os dois organismos referiram que os 13 jornalistas são acusados dos crimes de terrorismo, espionagem e conspiração, após terem publicado nas redes sociais fotografias de protestos contra o regime.

O governo dos EUA expressou o seu apoio explícito à mediação liderada por Colômbia, Brasil e México para procurar superar a crise política venezuelana. Recorde-se que grande parte da comunidade internacional considerou uma fraude o resultado validado pelo Conselho Nacional Eleitoral.

agenda

TÁXIS

Coimbra (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José
239 715 445
Praça da República
239 822 287
Estação Nova 239 826 622

Figueira da Foz
Táxis, Central Táxis
(serviço permanente)
233 420 880
965 255 030 / 916 481 072
Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788 / 233 423 500

TELEFONES DE URGÊNCIA

COIMBRA	
Àgora - Projecto Mãe Coragem	239 827 414
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Lorvão	239 470 692
Unidade de Arnes	239 640 461
CP	707210220
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
Polícia Judiciária (piquete)	239 863 000
PSP	239 073 500
AC. Águas de Coimbra, E.M. (avarias)	239 096 000
AC. Águas de Coimbra, E.M. (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOSadolescente	800 202 484
SOSMulher	239 832 073
SOSAmigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
ARGANIL	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
CANTANHEDE	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
CONDEIXA	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
USF Condeixa	239 940 170
USF Fernando Namora	239 940 171
FIGUEIRA DA FOZ	
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
Diário de Coimbra	233 424 940
GNR (Maiorca)	233 930 177
GNR (Paião)	233 940 519
GNR (Quiaios)	233 919 107
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 077 610
Rodoviária do Tejo	968 903 826
GÓIS	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
LOUSÃ	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
Centro Saúde	239 990 636
Bombeiros de Serpins	239 970 000
MEALHADA	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	707210220
Centro de Saúde	231 202 023
MIRA	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 458 54
MIRANDA DO CORVO	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
MONTEMOR-O-VELHO	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
MORTÁGUA	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	707210220
OLIVEIRA DO HOSPITAL	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
PAMPILHOSA DA SERRA	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
PENACOVA	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
PENELA	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 569 160
POIARES	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
SOURE	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
TÁBUA	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
EDP (avarias)	800 506 506

CINEMAS

Cinemas NOS Alma Shopping Coimbra

Sala 1 – Borderlands (CB) 14h15(1), 17h00(1), 19h30(1), 22h15(1) 14h30(2), 17h45(2), 20h25(2) 23h25(2),;
Sala 1 – Super Wings O Filme: Velocidade Máxima (CB) Dob 11h30(3);
Sala 2 – Tornados (M12) 15h00, 18h15, 21h30;
Sala 3 – Gru- O Maldisposto 4 (M6) Dob 11h20(3), 14h45, 17h30;
Sala 3 – O Colecionador de Almas (M16) 20h00(1), 22h30(1) 21h00(2);
Sala 4 - Divertida-Mente 2 (M6) Dob 11h05 (3), 13h40, 16h20, 19h00;
Sala 4 – Divertida-Mente 2 (M6) Leg 22h00;
Sala 5 – Deadpool & Wolverine (M14) 14h30(1), 18h00(1), 21h45(1) 14h15(2), 17h15(2), 20h15(2), 23h10(2);
Sala 6 –Isto Acaba Aqui (M12) 14h00, 17h15(1), 21h15(1) 17h00(2), 20h00(2), 22h55(2);
(1) Exc. 4ª, 6a e sáb. (2) Só 4ª, 6ª e sáb. (3) só sáb e dom

Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 – Borderlands (CB) 14h15(1), 17h00(1), 19h30(1), 22h15(1) 14h25(2), 17h45(2), 20h25(2), 22h50(2);
Sala 1 – Super Wings O Filme: Velocidade Máxima (CB) Dob 11h30 (3);
Sala 2 – Tornados (M12) 15h00, 18h15, 21h15;
Sala 3 – Gru- O Maldisposto 4 (M6) Dob 11h20(3), 14h45, 17h15(1) 17h30(2);
Sala 3 – O Colecionador de Almas 19h45(1), 22h30(1) 20h00(2) 22h30(2); **Divertida-Mente 2** (M6) Dob 11h05 (3), 13h40, 16h20, 19h00;
Sala 4 – Um Lugar Silencioso: Dia Um (M14) 21h30 ;
Sala 5 – Deadpool & Wolverine (M14) 14h30(1), 18h00(1), 21h45(1) 14h15(2), 17h15(2), 20h10(2), 23h10(2);
Sala 6 – Divertida-Mente 2 (M6) Leg 10h50(3), 14h00, 16h45, 19h15, 22h00;
(1) Exc. 4ª, 6a e sáb. (2) Só 4ª, 6ª e sáb. (3) só sáb e dom

Figueira da Foz - Cinemas NOS Foz Plaza

Sala 1 – Divertida-Mente VO M6 11h30(1);
Sala 1 – Isto Acaba Aqui N/A 13h40, 16h30, 19h30, 22h20;
Sala 2 – Divertida-Mente 2 VP M6 12h00 (1), 14h20, 16h50, 19h15;
Sala 2 – Divertida-Mente VO M6 21h40;
Sala 3 – Gru – O Maldisposto 4 VP M6 13h00(1), 15h30, 18h00;
Sala 3 – Podia Ter Esperado Por Agosto M12 21h20;
Sala 4 – Deadpool e Wolverine M14 13h20, 16h10, 19h00, 22h00;
Sala 5 – Cocorico M12 20h00, 22h40;
(1) Só sáb e dom

CRUZADAS

Horizontais 1 – Rio da França; nome de homem. 2 – Amurada; interj. de admiração. 3 – Rio português; quantidades, porções. 4 – Abalar; conjunto das pétalas. 5 – Desfile militar. 6 – Condutor de palanquim; porção. 7 – Relativos às ovelhas. 8 – Espevitar; cálcio (s.q.). 9 – Rei da Frígia; parceiro. 10 – Ninharia; plácida. 11 – Flor; infelicidade.
Verticais 1 – Depósito de sal; acarinhar. 2 – Chefe árabe; causa, razão. 3 – Escalvados; estarrecidos. 4 – Brisa; fragmentos de cal. 5 – Entusiasmo; organismo espacial dos EUA. 6 – Tribuno; perniciosa. 7 – Prudência (fig.); espécie de alcatrão. 8 – Desejas ardentemente; caule. 9 – Rasteira; anota, inscrever.

SUDOKU

	9					6		
3			5	7	9			1
	7			8		2		
		7				4	5	6
			8	5	4			
2	5	4				9		
		3		6			7	
8			9	3	7			4
		5					2	

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem

FARMÁCIAS

COIMBRA – Adriana, Praça da República, 20-22 – Telef. 239 823 609; São Martinho, Ladeira São Martinho, 33 – Telef. 239 802 420
ANADIA – Júlio Maia – Telef. 231 512 924
ARGANIL – Galvão – Telef. 235 202 431
CANTANHEDE – Seixo – Telef. 231 422 212
CONDEIXA – Rocha – Telef. 239 941 301
FIGUEIRA DA FOZ – Gaspar – Telef. 233 402 280/81
GÓIS – Santiago – Telef. 235 587 443
LOUSÃ – Fonseca – Telef. 239 991 304
MEALHADA – Do Foral – Telef. 231 930 611
MIRA – Cruz Ferreira – Telef. 231 471 263
MIRANDA DO CORVO – Antunes – Telef. 239 532 136
MONTEMOR-O-VELHO – Natário – Telef. 911 935 280
MORTÁGUA – Abreu – Telef. 231 922 185
OLIVEIRA DO HOSPITAL – Nova D'Oliveira – Telef. 238 691 417
PAMPILHOSA DA SERRA – Gonçalves – Telef. 238 605 130
PENACOVA – Penacova – Telef. 966 839 040
PENELA – Penela – Telef. 239 569 137
SOURE – Soure – Telef. 239 506 450
TÁBUA – Quaresma – Telef. 235 711 828
VILA NOVA DE POIARES – Santo André – Telef. 239 421 155

1400 Para encontrar os medicamentos que precisa, antes de se deslocar à farmácia **ligue 1400 (gratuita 24h)**

FEIRAS

9 de agosto - sexta-feira

Mensais: Caseirinhos (Pombal); Bustos (Oliveira do Bairro); Oliveira do Hospital); Espinheira (Albergaria-a-Velha); Pousaflores (Sabugal) e Vale de Cambra.

Mensais: (2.ª sexta-feira): Lourosa (Santa Maria da Feira); Guia (Pombal); Fontinha (Águeda); Arrimal (Porto de Mós); Camarneira (Porto de Mós); Segadães (Águeda) e Cinfães.

Semanais: Pombal (mercado); Trancoso (mercado); Marinha Grande (mercado); S. João da Madeira (mercado); Sertã; Oliveira do Hospital; Ansião; Avelar (Ansião); Lalim (Lamego); Oleiros; Penalva do Castelo; Porto de Mós e Avanca (Estarreja).

TELEVISÃO

RTP 1
06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:15 - Hora Da Sorte - Lotaria Popular
14:30 - Escrava Mãe
15:30 - A Nossa Tarde
18:00 - Portugal em Direto
19:06 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:00 - Salto de Fé
21:45 - Joker
22:45 - Taskmaster
00:45 - S.W.A.T: Força de Intervenção
01:30 - Grande Entrevista: Jorge Palma
02:30 - Terra 4.0
02:45 - Escrava Mãe
03:45 - Televendas

RTP 2
05:28 - A Fé dos Homens
06:02 - Repórter África
06:30 - Jogos Olímpicos de Verão - Paris (Águas Abertas)
07:00 - Jogos Olímpicos De Verão - Paris
12:01 - Zig Zag
12:01 - Luke, O Viajante No Tempo
12:15 - Luke, O Viajante No Tempo
12:30 - Tom Sawyer
13:00 - As Coisas Em Volta: A Vida Misteriosa dos Objectos
13:30 - A Fé dos Homens
14:00 - Jogos Olímpicos de Verão - Paris
21:30 - Jornal 2
22:00 - O Veterinário de Província
22:50 - Folha de Sala
22:55 - Renoir, Retratos de Uma Época de Mudanças
23:50 - Heróis Lendários
00:40 - Sangue Em Viena
01:30 - Excursões Air Lino
02:10 - Prova Oral
03:30 - Folha de Sala
03:35 - Luís de Matos - Impossível
04:35 - Raízes e Frutos
05:25 - Nada Será como Dante
05:55 - Folha de Sala

SIC
06:00 - Edição da Manhã
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Querida Filha
15:45 - Linha Aberta
16:45 - Júlia (Especiais)
18:30 - Terra e Paixão
20:00 - Jornal da Noite
22:00 - A Promessa
23:00 - Senhora do Mar
23:45 - Nazaré
00:00 - Papel Principal - A Vingança
00:30 - Travessia
01:15 - Passadeira Vermelha
02:15 - Cartaz
03:00 - Volante
03:15 - Terra Brava
04:45 - Passadeira Vermelha

TVI
05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:00 - TVI - Em Cima da Hora
14:35 - A Sentença
15:35 - A Herdeira
16:30 - Goucha
17:45 - Dilema: Última Hora
19:10 - Dilema: Diário
19:57 - Jornal Nacional
21:15 - Dilema: Especial
21:55 - Cacau
22:40 - Festa é Festa
23:55 - Dilema: Extra
02:00 - O Beijo do Escorpião
02:55 - Deixa Que Te Leve
03:45 - TV Shop

*O Diário de Coimbra não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

Carneiro - Carta do Dia: O Papa, que significa Sabedoria. Evite ser demasiado reservado. Dê-se a conhecer aos outros. Diminua o sal na preparação das refeições. Mantenha a tensão arterial controlada.

Touro - Carta do Dia: A Estrela, que significa Proteção, Luz. Com amor dê uma nova luz à sua relação. Combata a monotonia. Em jejum, tome água com umas gotas de limão. Desintoxique o organismo.

Gémeos - Carta do Dia: O Imperador, que significa Concretização. A harmonia reinará na sua relação afetiva. Poderá concretizar um desejo. Faça exercício físico. Dança ou ginástica. O que lhe der mais prazer.

Caranguejo - Carta do Dia: 9 de Ouros, que significa Prudência. Aconselha-se prudência antes de assumir um novo compromisso. Melhore as digestões tomando um chá de menta após as refeições.

Leão - Carta do Dia: 10 de Espadas, que significa Dor, Depressão, Escuridão. Mostre à sua família o quanto é importante para si. Fortaleça os laços. O seu sistema nervoso anda alterado. Tente andar mais calmo.

Virgem - Carta do Dia: 7 de Espadas, que significa Novos Planos, Interferências. Clima de harmonia familiar e amorosa. Entregue-se ao amor. Poderá sofrer de algum stress. Recupere a calma tomando um chá de valeriana.

Balança - Carta do Dia: 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios. Revele os seus sentimentos à pessoa amada. Lute pela felicidade. Tendência para a tristeza. Combata-a saindo com os seus amigos.

Escorpião - Carta do Dia: 10 de Copas, que significa Felicidade. Será invadida por uma onda de romantismo. Previna a anemia incluindo na dieta legumes de cor verde escura, como couve e agrião.

Sagitário - Carta do Dia: Rainha de Paus, que significa Poder Material. Seja o seu melhor amigo. Proteja o coração da maldade alheia. Cuidado com o stress. Faça meditação para relaxar.

Capricórnio - Carta do Dia: 9 de Paus, que significa Força na Adversidade. Viva a paixão sem medos. Se sofre de insónias tome um chá de valeriana 30 minutos antes de deitar-se.

Aquário - Carta do Dia: Valete de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas. Pode sentir dúvidas acerca dos seus sentimentos. Converse com um amigo. Risco de problemas intestinais. Coma cereais integrais.

Peixes - Carta do Dia: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil. Evite discutir e traga mais estabilidade para o seu lar. Adote uma postura positiva perante a vida.

SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS

Horizontais – 1. Sena. Omar. 2. Amura. Ena. 3. Lis. Lotes. 4. Ir. Corola. 5. Parada. 6. Amal. Dose. 7. Ovinos. 8. Atiçar. CA. 9. Midas. Par. 10. Avo. Amena. 11. Rosa. Azar.
Verticais – 1. Salina. Amar. 2. Emir. Motivo. 3. Nus. Pavidos. 4. Ar. Caliça. 5. Alor. Nasa. 6. Orador. Ma. 7. Métodos. Pex. 8. Anelas. Cana. 9. Rasa. Exarar.

SOLUÇÕES SUDOKU

5	9	8	4	2	1	6	3	7
3	2	6	5	7	9	8	4	1
4	7	1	6	8	3	2	9	5
1	8	7	3	9	2	4	5	6
6	3	9	8	5	4	7	1	2
2	5	4	7	1	6	9	8	3
9	4	3	2	6	5	1	7	8
8	1	2	9	3	7	5	6	4
7	6	5	1	4	8	3	2	9

Mafalda Pires de Lima fica na 14.ª posição
A velejadora portuguesa Mafalda Pires de Lima foi 14.ª classificada na disciplina kite dos Jogos Olímpicos Paris 2024, depois de a organização ter anulado as restantes regatas devido à falta de vento.

Fernando Pimenta foi “direto” para as meias-finais

Superioridade O canoísta esteve em “grande” nas eliminatórias e não deu hipóteses à concorrência

Fernando Pimenta vai à procura da terceira medalha olímpica

Canoagem
Jogos Olímpicos

Fernando Pimenta qualificou-se diretamente para as meias-finais da prova de K1 1.000 metros dos Jogos Olímpicos Paris 2024, ao vencer a primeira série das eliminatórias. O canoísta português, que procura uma terceira medalha olímpica e primeira de ouro, cumpriu a prova em 3.29,76 minutos, numas eliminatórias em que os dois primeiros seguiam para as meias-finais e os restantes para os “quartos”.

As meias-finais de K1 1.000 metros estão marcadas para sábado, pelas 10h10, tal como a final principal, que se realiza pelas 12h20. Pimenta foi medalha de prata em K2 1.000 metros em Londres 2012, ao lado de Emanuel Silva, e medalha de bronze em K1 1.000 metros em Tóquio 2020.

Apesar de ter conseguido vencer, o atleta que se costuma preparar em Montemor-o-Velho diz que «as sensações foram um bocado esquisitas». «Tenho ainda de rever a prova com o meu treinador e ver o que é que ele diz. Acho que consegui fazer uma boa gestão de prova, senti que ainda havia mais qualquer coisinha para dar. O primeiro passo está dado, a primeira competição está feita, já me safei de fazer uma semifinal, o que é bastante bom também», declarou no final o canoísta limiano, de 34 anos, que se sagrou campeão do mundo da distância em 2023. «Senti a água bastante mexida e houve ali uma fase, se calhar porque vinha a tentar controlar, que me vinha a desequilibrar um bocadito, parecia que tinha uma ondulação um bocado esquisita. Mas a canoagem é assim mesmo, um desporto ao ar livre, por isso, temos é de nos focar na nossa competição», acrescentou Pimenta que que pensa já nas meias-finais: «Agora, é descansar, recuperar, fazer mais uns treininhos, para, no sábado, me sentir em condições e bem para lutar por um lugar na final A».

Pimenta não escondeu ainda que ficou emocionado com o apoio que recebeu dos portugueses presentes na prova.

Portela também se apurou

Teresa Portela também se qualificou para as meias-finais da prova de K1 500 metros femininos, ao ser quarta classificada da segunda série dos quartos de final. Nos seus quintos Jogos, Teresa Portela cumpriu a prova em 1.52,40 minutos, nuns quartos de final em que os cinco primeiros de cada uma das quatro séries seguiam para as meias-finais.

As meias-finais de K1 500 metros estão marcadas para sábado, pelas 9h30 em Lisboa, tal como a final principal, que se realiza pelas 12h00.

Em K1 500, a portuguesa, de 36 anos, foi 14.ª em Pequim 2008, 11.ª em Londres 2012 e no Rio 2016 e sétima em Tóquio 2020, contando ainda um sexto lugar em K4 500, em 2012, e, em K1 200, um oitavo lugar em 2012 e um 10.º em 2020.

“Medal race” da classe 470 adiada para hoje

Vela
Jogos Olímpicos

A “medal race” da classe 470, na qual vão participar os velejadores portugueses Carolina João e Diogo Costa, foi adiada para hoje, devido à falta de vento em Marselha.

A dupla lusa qualificou-se na terça-feira para a regata decisiva, ao concluir a jornada na quinta posição da geral, com 49 pontos, numa competição liderada pelos austríacos Lara Vadlau e Lucas Maehr, com 24.

Para a “medal race”, cujo horário ainda não foi divulgado pela organização, a dupla portuguesa parte a 14 pontos da terceira posição, ocupada pelos japoneses Keiju Okada e Miho Yoshioka, enquanto os segundos classificados são os espanhóis Jordi Xammar Hernandez e Nora Brugman Cabot, com 31.

Na “medal race” participam os velejadores colocados até ao 10.º lugar, com os pontos conquistados na regata decisiva a valerem a dobrar.

ATLETAS PORTUGUESES
Hoje

6h30 Angélica André
Natação - águas abertas
9h25 Jéssica Inchude
Atletismo - lançamento do peso, qualificação
11h00 Mafalda Pires de Lima
Vela - kite, meias-finais e final
16h00 Iúri Leitão
Ciclismo pista - omnium, scratch
16h38 Iúri Leitão
Ciclismo pista - omnium, corrida por tempo
17h25 Iúri Leitão
Ciclismo pista - omnium, eliminação
18h27 Iúri Leitão
Ciclismo pista - omnium, corrida por pontos
18h35 Salomé Afonso
Atletismo - 1.500 metros, meias-finais

Campeão Pedro Pichardo qualifica-se para a final

Atletismo
Jogos Olímpicos

Pedro Pichardo foi rápido a garantir o apuramento

Pedro Pichardo, campeão olímpico em Tóquio 2020, qualificou-se para a final do triplo salto dos Jogos Olímpicos Paris 2024, ao conseguir uma marca de 17,44 metros na sua primeira tentativa na qualificação.

Recordista português, com 18,04 metros, que lhe valeram a prata nos Europeus de Roma, Pichardo ultrapassou facilmente os 17,10 que valiam a qualificação direta para a final.

Menos sorte teve Tiago Pereira, quarto nos Europeus, que não conseguiu a qualificação para a final, ao saltar a 16,36 metros.

A final está marcada para amanhã, às 19h13.

Skater Thomas Augusto falha acesso à final

Skate
Jogos Olímpicos

O skater português Thomas Augusto falhou o acesso à final de park, ao ficar fora dos oito primeiros após a sua série de qualificação. Na Praça da Concórdia, o estreante luso, de 20 anos, alcançou 81,75 pontos na melhor das suas três “runs”, insuficientes para ser um dos oito skaters qualificados para a final.

Thomas Augusto, que participou na terceira de quatro séries de qualificação, foi o primeiro português a participar na vertente park em Jogos Olímpicos, após o skate ter-se estreado no programa do evento em Tóquio 2020.

Irina Rodrigues não esquece “profecia” de Catarina Costa

Irina Rodrigues, que participou na final do lançamento do disco, publicou nas redes sociais uma fotografia com a judoca Catarina Costa, cada uma com um croissant, e lembrou o que lhe disse a conimbricense: «Sabem uma coisa? Quando eu não acreditei que ia ter força para mais uns Jogos Olímpicos, a Catarina disse para me manter focada que ainda íamos comer um croissant a Paris. E viemos! Sou tão sortuda por te ter, Catarina Costa». FOTO: D.R.

"Coimbra é uma cidade que gosto muito e onde tive momentos felizes"

Patrícia Sampaio Numa das primeiras entrevistas após ter conquistado a medalha de bronze nos Jogos Olímpicos de Paris 2024, a judoca natural de Tomar contou tudo sobre um feito que "ainda está muito fresco" e falou da "grande relação de amizade e entreajuda" que tem com atletas da Académica, emblema que já representou em duas competições internacionais de clubes em 2015 e 2019 em "ótimos momentos". Coimbra é "local muito querido"

André Freixo

Diário de Coimbra Ainda a viver o sonho da medalha olímpica?

Patrícia Sampaio Acho que sim. Já caí em mim, já tive noção daquilo que conquistei e do que aconteceu mas ainda estou a viver muito o reconhecimento, as celebrações, sobretudo entre família e amigos. Vou revendo e revivendo vídeos e fotos do dia. Ainda está muito fresco o que acabou de acontecer.

A Patrícia que esteve naquele tatami estava totalmente focada. Cara fechada. Concentração total. Foco pleno. Esta atitude, que ficou visível e transparecida, foi a "chave" do bronze?

Acho que foi... gostava que tivesse sido a chave para o ouro. Mas acho que foi realmente um factor fundamental. Esse foco e estar imersa apenas no presente e no que estava a acontecer ali a cada momento. Foquei-me em cada combate que estava a acontecer, estava completamente concentrada em me focar a cada momento, em cada tarefa e acho que sim, que isso foi fundamental para o desfecho final da competição e para o que conquistei.

Qual foi o "momento clique" da conquista da medalha de bronze?

Fiquei um bocadinho incrédula no início. Até porque quando projetei e olhei para a minha adversária, ela estava virada de barriga para baixo. Não estava numa posição em que seria vantagem. Portanto, não tinha a certeza se iam retirar ou manter aquela vantagem. Por isso, continuei focada por causa do combate ter de continuar a seguir a isso. Acho que quando me foi dada a vitória e apesar do meu ar incrédulo, percebi que tinha ganho o combate realmente.

Ficou, precisamente, incrédula naquele momento, como foi possível de constatar. Quando é que acreditou que tudo aquilo estava a acontecer?

Saí do combate e ainda parecia que estava num sonho. A sensação a seguir era muito estranha. Fui dar entrevista, fui abraçar toda a gente e, mesmo assim, ainda não parecia real. Acho que só caí em mim no momento em que subi ao pódio, em que chamaram o meu nome para subir ao pódio. Foi aí que eu realmente caí em mim e consegui expressar mais emoções.

Patrícia Sampaio escreveu página na história do desporto nacional com "bronze"

Aí é que me caiu a ficha da medalha.

O que é que lhe foi dizendo o seu treinador à medida que os combates foram acontecendo?

O meu treinador nacional, porque o meu treinador de clube que é o meu irmão estava na bancada e ia dando sempre indicações durante o combate, era o Marco e teve um discurso motivador com frases que costumamos dizer, discursos que costumamos ter, deu-me motivação e força. Ele percebeu que não era preciso dizer muita coisa porque nós temos uma boa conexão e, por vezes, não precisamos sequer de falar. O que falávamos era mais questões específicas de estratégia do combate seguinte. Também não falávamos muito do combate anterior e passávamos sempre à frente para o próximo passo. Definíamos estratégias, tarefas e focávamo-nos muito em falar sobre isso.

Terá recebido muitas mensagens de parabéns pelo feito alcançado. Pode partilhar qual a mais especial de todas ou as mais especiais?

Tenho recebido centenas de mensagens. Inclusive ainda não consegui responder a todas. Tem sido difícil retribuir todo o carinho que me tem sido dado. Tive mensagens muito especiais mas o mais especial foi a recepção muito calorosa que tive da minha equipa (SF Gualdim Pais), da minha família, dos meus amigos de Tomar que estavam no aeroporto quando cheguei. No dia seguinte, mais uma recepção e uma homenagem na cidade, num palco da cidade. Foram os momentos mais especiais até agora.

Saí do combate e ainda parecia que estava num sonho. A sensação a seguir era muito estranha. Não parecia real

Já cumpriu o seu grande sonho como atleta ou ainda tem outros sonhos para cumprir?

Sempre disse que gostava de ter, na minha carreira, medalhas em todas as competições que são o Campeonato da Europa, Campeonato do Mundo e Jogos Olímpicos. Já tenho uma medalha num Campeonato da Europa, já tenho em Jogos Olímpicos mas ainda não tenho medalhas em Campeonatos do Mundo de seniores. Mas as duas medalhas que tenho são de bronze. Tinha o sonho de conquistar uma medalha olímpica mas acho que, à medida que se atinge um patamar, os sonhos e objetivos, porque são objetivos concretos também e não se pode falar só em sonhos, vão crescendo. Continuo a querer ter outras medalhas em Campeonatos da Europa, em Campeonatos do Mundo, em Jogos Olímpicos.

Amizade com a judoca Catarina Costa exibida nas redes sociais

"Bem acolhida e com ótimos momentos" na AAC

Representou a Académica em duas ocasiões, no ano de 2015, numa Liga Luso Galega, e em 2019, para a Liga Europa de judo, que são provas por equipas em que foi convidada a integrar a formação estudantil. O que recorda destas duas vezes em que subiu ao tatami com o símbolo preto?

Eu tenho uma ligação de vários anos com alguns atletas da Académica, uma grande relação de amizade e de entreajuda. Nessa altura, prontamente aceitei fazer parte da equipa da Académica e competir com esses meus amigos. Recordo-me de ter sido bem tratada, bem acolhida e as duas experiências que tive, especialmente a da Liga Europa que foi muito emocionante e emotiva para mim como competição de equipas, foram ótimos momentos.

No pós-pandemia desportivo da Covid-19 esteve, também, vários meses a estagiar em Coimbra, no Pavilhão do Colégio da Imaculada Conceição (CAIC), e em preparação organizada pela Federação Portuguesa de Judo. Esses foram também momentos importantes para esta medalha?

Sim. Isso ocorreu no período do ciclo de Tóquio 2020 mas claramente, na altura que não tínhamos oportunidade, não tínhamos sítio onde treinar todos juntos e surgiu esse local e essa oportunidade de treinarmos em Coimbra, foi fundamental para mim e para toda a gente ter esse espaço. Claro que esta medalha é fruto de muitos anos e esses treinos e esse momento em Coimbra fazem parte desses anos.

Tem, igualmente, muitos amigos do judo na Lusa-Atenas e no clube, como já referiu durante a entrevista. Considera Coimbra com uma espécie de segunda casa ou apenas um local querido?

Considero que Coimbra é uma cidade que gosto muito, onde já tive momentos felizes, seja a treinar, seja a competir, seja com os meus amigos. E, como disse há bocado, tenho grandes amigos em Coimbra. Por isso, é um local muito querido, que eu gosto muito e com pessoas que eu gosto muito.

Em 2015, na Liga Luso Galega, Patrícia representou a Académica

Manutenção e "mostrar" jovens talentos é o objetivo do Ol. Hospital

Apresentação Sócios do emblema oliveirense ficaram ontem a conhecer o plantel que, no domingo, se vai estrear na Liga 3 2024/2025. Treinador Rui Santos satisfeito com o plantel que tem à disposição

NANDO DUARTE ESTÚDIO

Oliveira do Hospital apresentou-se ontem aos sócios numa cerimónia realizada no Largo Ribeiro do Amaral

Futebol
Apresentação

Ricardo Sousa

O Oliveira do Hospital apresentou-se, ontem à noite, aos sócios, numa cerimónia simples, mas cheia de significado que se realizou no Largo Ribeiro do Amaral.

Num plantel que volta a ser bastante "remodelado" em relação à época anterior, a principal novidade é, desde logo, Rui Santos. O treinador foi o eleito para assumir o comando técnico dos oliveirenses que partem para a quarto temporada consecutiva na Liga 3, sendo mesmo um dos emblemas que participaram em todas as edições desta competição.

Foram apresentados 22 jogadores, com apenas cinco a transitarem da época anterior, como são os casos do guarda-redes Lucas Fernandes, do defesa Diogo Nascimento e dos médios David Brás, Geremie e Mairlon. De resto, chegaram reforços para todos os setores para uma equipa que quer garantir a a manutenção e que no domingo fará a estreia, pelas 16h00, no reduto do Sporting B

«Foi um plantel pensado e construído em sintonia entre a equipa técnica e a administração do clube. Tentámos contratar dois jogadores com a mesma qualidade por posição, com o intuito, como é óbvio, de aumentar a competitividade interna, tendo um orçamento mais baixo do que o ano passado e a média de idades dos jogadores baixou significativamente. O objetivo é a

Da época anterior só transitaram cinco jogadores: Lucas, Nascimento, Brás, Mairlon e Geremie

manutenção e depois queremos potenciar atletas com qualidade, com "pedigree" e que possam ser mais valias para clubes de maior dimensão e permitir encaixes financeiros», declarou Rui Santos ao Diário de Coimbra que assumiu que «o plantel dá garantias», precisamente devido «ao trabalho de preparação feito pela equipa técnica e pela administração na escolha de jogadores para cada posição, em função do modelo de jogo e daquilo que é ambicionado».

O treinador, de 48 anos, diz que as pessoas de Oliveira do Hospital «podem esperar uma equipa que vai entrar em todos os jogos para vencer e dignificar a camisola do clube do primeiro ao último minuto». «Queremos acabar cada jogo com sangue, suor e lágrimas sempre na procura dos três pontos», reforçou o técnico, que está satisfeito com aquilo que encontrou no clube. «Foi-me apresentado um projeto com cabeça, tronco e membros, um desafio bastante interessante no qual apostamos muito em jovens atletas que vão colocar a sua inteligência ao serviço do jogo, que terão uma grande fome de vencer e singrar e que pretendem ficar a um pequeno passo da II Liga e da I Liga. Temos constituído uma verdadeira família», concluiu.

OLIVEIRA DO HOSPITAL 2024/2025

Guarda-redes

Jogador	Clube
1 Bruno Miguel	Canelas
71 Lucas Fernandes	Ol. Hospital

Defesas

Jogador	Clube
12 Rodrigo Fajardo	Torreense
17 Luís Pinheiro	Pêro Pinheiro
19 Michel Camargos	Covilhã
20 Bernardo Caldeira	sem clube
28 Diogo Nascimento	Ol. Hospital
44 Pablo	Est. Amadora
66 Rui Carreira	Vizela

Médios

Jogador	Clube
8 David Brás	Ol. Hospital
10 João Cardoso	Vianense
15 Manoel	Nogueirense
18 Eduardo Sousa	Moncarapach.
21 Ivan Fontes	Ol. Hospital (júnior)
22 Pedro Peralta	Leixões
46 Geremie	Ol. Hospitsal
55 Tomás Silva	Ac. Viseu
88 Mairlon	Ol. Hospital

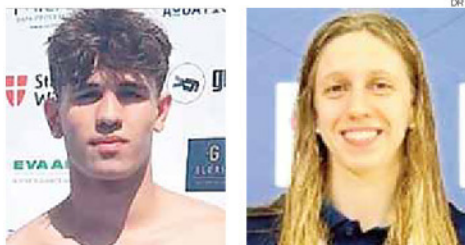
Avançados

Jogador	Clube
7 Adilio Varela	Marco
9 Diogo Grácio	1º Dezembro
11 Guilherme Neiva	Sandinenses
88 Davi Barreto	Gouveia

Equipa técnica

Treinador: Rui Santos
Treinadores-adjuntos: Mauro Bastos e Miguel Vaz
Fisiologista: Jeferson Teixeira
Treinador de guarda-redes: Francisco Silva

Associação Louzan Natação e Náutico dominam no Ferragudo

DR

Ricardo Santos e Inês Henriques venceram prova no Algarve

Natação - Águas Abertas
Prova de Mar da Lagoa

Ricardo Santos e Inês Henriques (ambos da Associação Louzan Natação), venceram a prova oficial de 2000 metros da 21.ª edição da Prova de Mar de Lagoa – Jorge Lamy, integrada no Circuito Nacional de Águas Abertas, realizada na Praia Grande (Ferragudo), concelho de Faro, com uma organização do Lagoa Académico Clube.

Ricardo Santos, 7.º no Europeu de juniores Viena 2024 e vencedor da Prova Barragem da Queimadela no rio Vizela a 28 de julho, terminou destacado com 25.27,4 minutos. O segundo lugar foi para Marco Oliveira (CNAC), 26.36,4 e o pódio ficou completo por Alexandre Gonçalves (SJ Ver), com 27.14,7.

Na classificação geral feminina, Inês Henriques, campeã nacional no Jamor dos 200 metros mariposa e 400 estilos 12 a 14 de julho, superiorizou-se na parte final, com 27.46,1, sobre Marta Pimentel (individual), 27.47,2. O terceiro lugar foi para Leonor Faria (CNAC), com o tempo de 28.34,3.

Com estes resultados é possível constatar que as duas turmas do distrito, a ALN e o Clube Náutico Académico de Coimbra, dominaram a competição e estão a protagonizar um positivo circuito nacional da modalidade.

A prova de oficial está integrada no 17.º Circuito Nacional de Águas Abertas da Federação Portuguesa de Natação (FPN) e no 30.º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2024, evento que é organizado pela Associação de Natação do Algarve (ANALGARVE).

Penacova recebe Mundial feminino de pesca desportiva

DR

Pista de pesca penacovense acolhe "elite" entre os dias 21 e 25

Pesca Desportiva
Mundial de Senhoras

A pista de pesca de Penacova recebe entre os dias 21 e 25 deste mês, o Campeonato do Mundo de senhoras de pesca desportiva em água doce.

A competição contará com a presença de doze seleções: Portugal, Eslovénia, Bélgica, Croácia, Espanha, Finlândia, França, Hungria, Inglaterra, Itália, Países Baixos e Polónia.

Álvaro Coimbra, presidente da Câmara Municipal de Penacova, sublinha a «enorme importância que este evento tem para a afirmação de Penacova enquanto destino para a prática da modalidade e a confirmação de que a pista, em Vila Nova, é uma das melhores do país. Além do mais, é uma competição que pela sua dimensão terá um forte impacto na economia local».

A cerimónia de abertura e receção oficial das seleções acontecerá no dia 21, no Largo Alberto Leitão, junto à Câmara Municipal, pelas 18h00. A sessão de encerramento do campeonato terá lugar no dia 25, na Quinta da Nora, em Miro.

O evento é organizado pelo Município, Federação Portuguesa de Pesca Desportiva e Clube de Pesca de Penacova.

Sampaense anuncia renovações e reforço para a nova época

Basquetebol
Proliga

Depois de ter anunciado a renovação do treinador Cláudio Figueiredo, como o Diário de Coimbra já tinha avançado, o Sampaense tem dado conta de renovações e reforços para a nova temporada de 2024/2025 na Proliga em que o clube espera não ter de sofrer tanto na luta pela permanência como nas épocas recentes.

Bernardo Almeida, Eduardo Tomé e o experiente capitão Diogo Gonçalves continuarão na turma de S. Paio de Gramaços. O poste Diogo Runge (22 anos), emprestado pelo FC Porto, é reforço. **A. F.**

Elite do Supercross deu grande "show" na Poutena

Terceira ronda Luís Outeiro, no SX1, e Gerard Congost, no SX2, foram os vencedores nesta "etapa" na pista bairradina

FMP/LUÍS DUARTE

Corrida proporcionou grandes momentos de espetacularidade que deixaram a plateia em extâse

Supercross
Campeonato Nacional

O Campeonato Nacional de Supercross 2024 teve a sua terceira ronda na Poutena, a jornada bairradina que é a maior clássica da modalidade no nosso país, com milhares de espectadores a abrilhantarem uma grande noite de Supercross.

Na mangas das classes seniores, a categoria de SX2 foi também palco do domínio categórico de um piloto espanhol Gerard Congost (GasGas), que chegava à Poutena invicto e voltou a triunfar de modo confortável na final SX2, desta vez na frente de Sandro Lobo (Yamaha) e Alex Almeida (Husqvarna), uma ronda em que um dos candidatos aos lugares da frente, Pedro Rino, ficaria de fora depois de uma lesão sofrida durante os treinos.

Nas SX1, o líder do campeonato, Luís Outeiro (Yamaha), fez também justiça ao seu favoritismo e venceu sem oposição, seguido por outro trio de pilotos Yamaha: o conimbricense Afonso Gomes, Martim Palma e Luís Oliveira, este a regressar ao Supercross pela primeira vez desde a sua lesão em 2022.

Já após a repescagem, os animados duelos "head-to-head", o tradicional Pedicross (o público a alinhar numa corrida a pé pela pista) e a revelação do premiado com o capacete de homenagem a Paulo Gonçalves, com uma decoração réplica do piloto de Esposende realizada pela Zózimo Designs, chegou a vez da final Elite, que encerrava uma grande noite de Supercross. O "holeshot" coube a Luís Oliveira, que viria a ser superado na segunda volta por Luís Outeiro. O campeão nacional de MX1 rumou a mais um triunfo categórico, seguido por Gerard Congost, que nunca esteve em posição de ameaçar o português e terminaria em 2.º lugar a 27s de Outeiro, com Afonso Gomes a subir ao lugar mais baixo do pódio. Martim Palma e Sandro Lobo fecharam o top 5 da prova.

Conimbricense Afonso Gomes foi 3.º classificado em SX 1 e mostrou qualidade na pista

Os mais jovens, nas suas classes, também deram "show". O espanhol Bruno Rodriguez (KTM) foi mais forte em SX84 (11-14 anos), o britânico John Slade venceu em SX65 (8-12 anos) e, em SX50 (5-9 anos) foi o português Lucas Araújo a impor-se.

Esta foi ainda uma jornada que, fora de pista, também teve diversos momentos memoráveis, como foi a presença, ao longo da prova, de várias antigas glórias do MX/SX nacional que iam sendo entrevistadas e acarinhadas pelo público – nomes como Mário Kalssas, António Oliveira, Jorge Alves, Márcio Rocha, Johnny Esteves, Hugo Santos ou ainda, este numa mensagem de vídeo transmitida no ecrã gigante, Joaquim Rodrigues Júnior, que não pôde estar presente na Poutena.

O Campeonato Nacional de Supercross 2024 prossegue já no próximo sábado com mais uma das rondas tradicionais desta competição, a disputar no Crossódromo de Arões – Fafe.

Forum Coimbra apresenta o novo jardim "Playgarden"
O Forum Coimbra apresenta amanhã o seu novo jardim, que passa a designar-se Forum Coimbra Playgarden que tem o dobro da área disponível, novos equipamentos de lazer, uma "roda de hamster" e novo mobiliário, sendo ainda mais sustentável.

Navigator e CA querem floresta mais sustentável

Estratégia Parceria entre as duas entidades permite modernizar os agentes da fileira, potenciando o desenvolvimento económico e a resiliência financeira

D.R.

Com este acordo, reforça-se a vitalidade das comunidades rurais

A The Navigator Company e o Crédito Agrícola acabam de reforçar a sua parceria estratégica para o fortalecimento da produtividade da floresta portuguesa. No âmbito deste acordo, os membros do Clube Produtores Florestais Navigator beneficiarão de condições de financiamento (redução de até 20% no spread e outros descontos) preferenciais, especialmente desenhadas para o desenvolvimento sustentável da atividade florestal em Portugal.

Esta colaboração visa potenciar não só a modernização dos agentes da fileira, mas sobretudo o desenvolvimento económico, a resiliência financeira e o crescimento da atividade dos agentes florestais, permitindo reforçar a vitalidade das comunidades rurais em Portugal e ajudar a combater a desertificação. Em conjunto, a Navigator e o Crédito Agrícola pretendem contribuir para a dinamização da gestão ativa da floresta, a qual permitirá mitigar o risco de incêndio e a manutenção dos serviços do ecossistema, sem esquecer a sustentabilidade ambiental.

A estratégia de negócio responsável da Navigator, focada nas pessoas, nos parceiros e no planeta, valeu-lhe recentemente a distinção como a empresa do setor florestal mais sustentável do mundo. Desde 12 de julho, de acordo com o ESG Risk Rating da Sustainalytics, a empresa está no topo da lista das 85 companhias globais do cluster de indústrias de Paper & Forestry e ocupa o 1.º lugar entre 63 que integram o subconjunto Paper & Pulp, estando ainda no top 5 entre mais de 16.200 empresas mundiais em todos os segmentos de atividade.

Por seu turno, o Crédito Agrícola está empenhado na redução das suas emissões de carbono, sobretudo as que estão associadas aos financiamentos concedidos a clientes de oito setores de atividade, conforme evidenciado pelo seu Plano de Transição Net Zero.

Lançado no final de 2023, o Clube Produtores Florestais Navigator está a construir uma verdadeira rede colaborativa entre produtores florestais, associações florestais, prestadores de serviços e fornecedores de madeira, com base na partilha de conhecimento, acesso a apoios financeiros, benefícios de escala, e capacitação para a adoção de práticas inovadoras e sustentáveis de produção e gestão florestal em Portugal.

St. Paul's recebeu visita de professores italianos

D.R.

Os professores pretendiam conhecer um projeto bilingue

CONHECER Um grupo de professores italianos esteve em Coimbra ao abrigo do programa ERASMUS+ e, sob a indicação e organização da ERASMUS Mondego, o grupo visitou o St. Paul's School. Os docentes italianos encontravam-se numa iniciativa de job shadowing pelo que teriam a expetativa de entrar em contacto com um projeto de ensino bilingue.

Com orientação por parte da equipa da direção pedagógica do St. Paul's, a visita foi um momento de partilha e mostra dos vários aspetos educacionais e sociais específicos da realidade St. Paul's, mas também do conhecimento sobre as várias realidades que os docentes traziam do seu país. Nesse sentido, a visita foi benéfica tanto para os visitantes, como para os anfitriões, uma vez que ambos tiveram oportunidade de dialogar sobre a abordagem pedagógica dos vários currículos e projetos educativos.

A diversificação cultural, a proximidade com o aluno e a ambiência familiar foram as características que mais chamaram à atenção da comitiva, demonstrando que um modelo regrado não interfere nem limita a proximidade e acolhimento de uma criança e das suas famílias.

A visita técnica terminou com um almoço no refeitório do St. Paul's School, onde foi possível testemunhar o funcionamento do estabelecimento em período de férias, tendo, por isso, observado também as atividades realizadas com os docentes.

O St. Paul's School é um Colégio bilingue (português e inglês), com uma forte ambiência internacional, dada a multiculturalidade dos seus alunos e colaboradores. A interculturalidade promove a tolerância e solidariedade através da inclusão e é um estímulo à criatividade dos alunos.

Diário de Coimbra
8 de agosto de 2024
quinta-feira
* Chamada para rede fixa nacional

HOJE
Coimbra
Céu pouco nublado ou limpo. Pequena subida da temperatura máxima
28º/15º

AMANHÃ
Coimbra
Céu pouco nublado ou limpo. Subida de temperatura máxima
33º/15º

MARÉS
Porto da Figueira da Foz
Preia-Mar às 6h03 e às 18h16
Baixa-Mar às 11h48
Porto de Aveiro
Preia-Mar às 6h24 e às 18h37
Baixa-Mar às 11h54

totoloto 7-13-17-38-45 + 8

www.diariocoimbra.pt | redac@diariocoimbra.pt | www.facebook.com/diariocoimbra | Publicidade 239 499 999* | Redação 239 499 930* | Assinaturas 239 499 950*

Calor mantém Portugal sob avisos meteorológicos

Calor Mais de 20 concelhos do interior Norte e Centro e Algarve em risco máximo de incêndio

Temperaturas a subir deixam Portugal em alerta

Cinco distritos do interior norte e centro vão estar a partir de amanhã com aviso laranja devido à persistência de temperaturas elevadas, enquanto 15 estão com aviso amarelo.

Segundo o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), Bragança, Viseu, Guarda, Vila Real e Castelo Branco vão estar com aviso laranja entre as 9h00 de amanhã e as 5h00 de sábado.

Até lá, estes distritos estão com aviso amarelo, também devido às altas temperaturas.

Outros 10 distritos vão manter-se com aviso amarelo até às 5h00 de sábado: Évora, Porto, Setúbal, Santarém, Viana do Castelo, Beja, Aveiro, Coimbra, Portalegre e Braga.

O aviso laranja é emitido pelo IPMA sempre que existe uma situação meteorológica de risco moderado a elevado e o amarelo quando há uma situação de risco para determinadas atividades dependentes da situação meteorológica.

Para hoje, o IPMA prevê céu pouco nublado ou limpo. As temperaturas vão variar hoje entre os 24º em Sagres e Aveiro e os 37º em Castelo Branco e Bragança.

Para os próximos dias é aguardado um aumento das temperaturas, que podem chegar na sexta-feira aos 40º Celsius no interior de Portugal continental.

Mais de 20 concelhos dos distritos da Guarda, Castelo Branco, Portalegre, Santarém e Faro estão hoje em risco máximo de incêndio, segundo o IPMA que colocou ainda em risco muito elevado grande parte dos concelhos do interior Norte e Centro do país, entre os quais, no distrito de Coimbra, os concelhos de Oliveira do Hospital, Pampilhosa da Serra e Penela. Ainda no distrito de Coimbra, grande parte dos concelhos estão em risco elevado de incêndio, designadamente Arganil, Coimbra, Condeixa-a-Nova, Figueira da Foz, Góis, Mira, Miranda do Corvo, Soure, Tábua e Vila Nova de Poiares.

ULS de Coimbra acusada de sobrecarregar enfermeiros das suas maternidades

SINDICATO O Sindicato dos Enfermeiros Portugueses (SEP) acusou a Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra de sobrecarregar os profissionais de saúde das Maternidades Daniel de Matos e Bissaya Barreto para continuar a dar todas as respostas assistenciais. «Está tudo depauperado durante 365 dias e agora, por via dos encerramentos que todos conhecemos, a situação mais do que piorou e está insuportável», sublinhou Paulo Anacleto.

O dirigente do SEP alertou para uma «sobrecarga de trabalho gigantesca» agora no período de férias, em que os profissionais de serviço estão «altamente sobrecarregados e não aguentam». Em comunicado, o sindicato salientou que a «forma como a ULS Coimbra dá resposta ao caos instalado nos serviços de obstetrícia do país é com a sobrecarga dos seus profissionais», entre os quais têm sido identificadas várias situações de exaustão e burnout (stress laboral crónico). Segundo a nota, tem sido recomendado nas maternidades a alta precoce das mães e recém-nascidos, «que contrariam as recomendações internacionais e cuja rede de apoio nos Cuidados de Saúde Primários não é suficiente».

«Apesar das penosas condições de trabalho com que se deparam e da indecorosa desvalorização das suas carreiras, os enfermeiros das maternidades de Coimbra continuam a dar resposta com um enorme esforço e profissionalismo, em que muitos deles nem sequer são valorizados salarialmente pelo seu exercício profissional especializado», sublinhou.

Frisa ainda que a capacidade de resposta das maternidades deve-se, sobretudo, «ao esforço acrescido dos seus profissionais, designadamente dos enfermeiros», rematou.

Festas de Santa Comba Dão com cinco dias de animação

CELEBRAÇÃO As Festas de Santa Comba Dão regressam de 14 a 18 de agosto com atuações de Cláudia Martins & Minhotos Marotos, Hybrid Theory, Bárbara Bandeira e D.A.M.A, junto ao Largo do Município. Em nota de imprensa, a Câmara de Santa Comba Dão refere que para os cinco dias de festa foi desenhada uma programação musical diversa que garante grande animação, proporcionando momentos de partilha e de celebração.

Além dos concertos, a agenda das festividades traz ainda várias áreas de lazer, com destaque para a tradição das tasquinhas, espaços de atividades lúdicas para os mais novos e a Comba Expo, mostra de atividades económicas e sociais.

Em termos musicais, estão previstas as atuações de Cláudia Martins & os Minhotos Marotos (dia 14), Hybrid Theory (dia 15), Bárbara Bandeira (dia 16), D.A.M.A. (dia 17) e The Jokers e DJ Kimono (dia 18). O programa inclui ainda concertos de Cordas Partidas, DJ's de Vacaciones, Cão que Ladra e Woodplan. Os bilhetes diários, a cinco euros, já se encontram à venda, sendo que no último dia (18) a entrada é gratuita. O bilhete geral custa 15 euros.

ESPECIAL FESTAS DO CONCELHO DE GÓIS

GÓIS VAI "ABANAR" COM QUATRO DIAS DE FESTA

FESTA DAVID FONSECA, TAXI E DINO D´SANTIAGO SÃO OS "CABEÇAS DE CARTAZ" DA FESTA QUE COMEÇA NO SÁBADO E VAI ATÉ TERÇA-FEIRA COM "EPICENTRO" NO PARQUE DO BAIÃO

Começam no sábado. Vão até terça-feira. Prometem colocar Góis a dançar, pular, celebrar, mexer e também sentir no que são as Festas do Concelho de Góis que se realizam no Parque de Lazer do Baião mas que se iniciam, precisamente às 10h00 do dia 10 no Parque de Merendas do Cerejal prolongando-se depois, a partir das 14h00, com os Jogos de Água na Praia Fluvial da Peneda. Os "cabeças de cartaz" das noites que se esperam "longas" e "felizes" são: David Fonseca (dia 10), Taxi (11), Dino D'Santiago (12) e "jogar em casa" com as Bandas Filarmónicas (Varzeense e AER Góis) no derradeiro dia (13) que é o de feriado municipal.

O primeiro dia terá, logo às 17h00, várias cerimónias inaugurais. A ligação Portela de Góis a Vila Nova do Ceira, o Centro da Truta de Góis - Parque da Monteira, a beneficiação de arruamentos e rede viária na freguesia de Góis (acesso ao parque municipal, Carcavelos, São Martinho, Piães e Vale Godinho) e a ligação Estrada Nacional (EN) 342 à Placa de S. Martinho.

A abertura oficial das festas faz-se a partir das 19h00, no Parque de Lazer do Baião, onde o evento decorrerá. Serão quatro tasquinhas, 35 bancas e oito vendedores ambulantes. Os números não mentem e está prometida "festa rija".

A "fechar" as festividades, no dia do município que é a 13, as medalhas e a sessão solene que vai ser no Auditório da Casa da Cultura goiense. Helena Sanches, o Rancho Folclórico Serra da Ceira, a Empresa Simões Alves Ca. e António Domingos Santos são os agraciados em momento emocionante. Serão, igualmente, dados os subsídios de atribuição à natalidade e assinados os protocolos dos subsídios municipais (mais de 35.000 euros no âmbito do regulamento municipal para a concessão de subsídios). A partir das 17h30 será igualmente inaugurada a obra de beneficiação de arruamentos de Sandinha.

PROGRAMA

SÁBADO (10)

Parque de Merendas do Cerejal
10h00 – "Góis Challenge 2.ª Edição" 2024

Praia Fluvial da Peneda
14h00 – Jogos de Água

Parque de Lazer do Baião
17h00 – Cerimónias Inaugurais
19h00 – Abertura das Festas do Concelho
21h30 – Five By One
23h00 –David Fonseca
00h30 – DJ Pedro Dias

DOMINGO (11)

Parque de Lazer do Baião
12h00 – Abertura das Tasquinhas | Mercadinho
21h30 – Filipe Maia
23h00 – Taxi
00h30 – DJ Vito

Parque de Merendas do Cerejal
16h00 – Desfile de Ranchos Folclóricos

SEGUNDA-FEIRA (12)

Parque de Lazer do Baião
18h00 – Abertura das Tasquinhas | Mercadinho
21h30 – Diana Lima
23h00 – Dino D´Santiago
00h30 – DJ Pedro Galinha

TERÇA-FEIRA (13) FERIADO MUNICIPAL

Praça da República
10h00 – Cerimónia do Hastear das Bandeiras

Largo António Nogueira Pereira – Vila de Góis
16h00 – Inauguração de obra

Auditório da Casa da Cultura de Góis
11h00 – Sessão Solene Comemorativa do Feriado Municipal

Sandinha
17h30 – Inauguração de obra

Parque de Lazer do Baião
12h00 – Abertura das Tasquinhas
18h00 – Abertura
20h00 – Concertinas das Cortes
22h00 – Bandas Filarmónicas

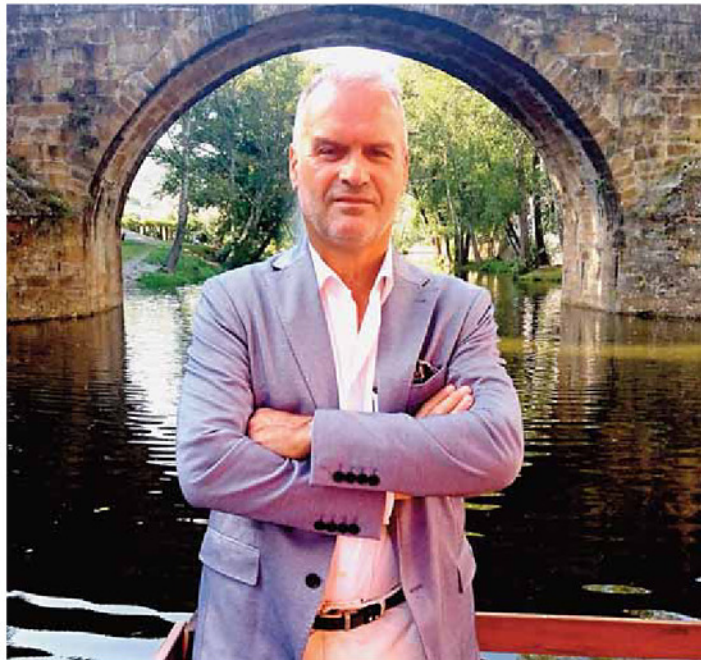
FESTAS DO CONCELHO DE GÓIS

“VENHAM CONHECER GÓIS PORQUE EM GÓIS “TÁ-SE” BEM”

RUI SAMPAIO Presidente da Câmara Municipal aponta que ponto alto das festividades é o “dia do feriado municipal”. Cartaz “prima não pela quantidade mas pela qualidade” e edil aproveita, ainda, para fazer o convite para visitar concelho

André Freixo

Diário de Coimbra Qual será o ponto alto da festa e destes importantes dias em Góis?

Rui Sampaio Em relação a essa pergunta que me faz, a resposta é óbvia, o ponto alto é sempre o dia do feriado municipal. É o grande dia das nossas festividades, é o dia do município, é o dia maior, é o dia em que nós aproveitamos para homenagear e distinguir aqueles que de uma forma ou outra têm relevância na nossa sociedade, aproveitamos para assinar os protocolos com as entidades que vão aproveitando daquilo que é o nosso regulamento municipal para a concessão de subsídios e também aproveitamos para fazer a assinatura de protocolos com as diversas entidades. E depois também para fazer inaugurações de alguma obra que foi sendo executada ao longo do mandato. Elas acontecerão não só nesse dia, mas também no dia 10, mas de qualquer das formas, esse é o dia grande, é o dia maior do município e é o dia em que há a sessão solene, em que teremos convidados de diversas instituições e de diversas partes que se juntarão a nós e que também servem para engrandecer aquilo que é o feriado municipal de Góis.

Rui Sampaio projetou a festa e o dia do município. Edil goiense falou também da concentração

Em que é que pensaram quando fizeram este cartaz?

Desde o início do mandato temos procurado sempre primar pela qualidade. Não pela quantidade, mas sim pela qualidade. E temos tido a felicidade de contratualizar artistas com grande nome no panorama musical nacional e como nos temos dado bem com isso, são sempre espetáculos muito procurados e que trazem muita gente. Eu relembro, no primeiro ano tivemos cá o Rui Veloso, que foi um grande espetáculo. O ano passado tivemos a Ana Moura, que foi um grande espetáculo. Este ano estou convicto que trazendo David Fonseca, Taxi e Dino d'Santiago, cada um na sua área, cada um no seu tempo, cada um com a sua marca naquilo que é o panorama musical nacional, eu julgo que serão espetáculos com muita procura e que serão mais um motivo para as pessoas virem a Góis e poderem desfrutar aqui de algum tempo de lazer e aproveitarem também a programação que o município fez para esta altura.

O que é que está planeado para o dia do município?

Eu queria que fosse segredo mas isso não vai acontecer visto que acabamos por anunciar os homenageados e as pessoas já sabem que vão receber. Nós, além das medalhas de serviço público, e novamente o que está previsto é atribuí-las aos funcionários que se aposentam do município, e no caso em concreto temos cinco medalhas de serviço público, mas também temos quatro medalhas de mérito e elas irão ser atribuídas

em várias áreas. Uma é uma pessoa que dedicou muito tempo da sua vida ao associativismo, está ligada a uma associação aqui do concelho de Góis, com bastante relevância e já está ligada há muitos anos e nós entendemos distingui-la por essa razão. Depois aquilo que é o dinamismo dos ranchos folclóricos, no caso em concreto da nossa cultura popular, e neste caso é o rancho mais antigo do concelho em atividade, e nós vamos também distingui-los por essa razão. Depois, prestando uma homenagem à atividade empresarial, vamos distinguir uma das empresas mais antigas do concelho também pelo número de anos em que ela já está em atividade e depois também vamos distinguir alguém que ligado ao regionalismo. O regionalismo é uma vertente muito forte no nosso concelho pois as comissões de melhoramentos têm uma marca identitária muito grande no concelho, têm um trabalho de relevo efetuado nas aldeias e também pretendemos aqui diversificando aquilo que são as atribuições honoríficas, as restrições honoríficas, ser abrangente e se foi direcionada para diversas áreas de atividade.

Agosto é um mês forte no turismo. Isso é algo que sentem de que forma?

Exatamente, estamos aqui (ndr: Praia Fluvial da Peneda) numa zona privilegiada da vila de Góis, do concelho, do distrito de Coimbra. Estamos numa praia fluvial magnífica, basta olhar para o número de pessoas que estão aqui e que não é habitual no resto do ano. Ou seja, há esta procura porque nós temos uma oferta de qualidade, temos praias de qualidade, temos praias com bandeira azul, com todas as condições necessárias até em termos de acessibilidade e de mobilidade. Ou seja, tudo foi pensado e preparado para que as pessoas que aqui estejam e no caso em concreto até estamos aqui numa esplanada que é à beira da praia e que permite às pessoas poderem ir à praia e, no caso em concreto,

Parque de Lazer do Baião vai acolher dias de folia

podem estar sentados e com os pés dentro de água que é uma coisa que não acontece em muitos lados. Com isso estão reunidas todas as condições para Góis ser um local de procura muito intensa. Arriscava-me a dizer que existe um aumento de quase mais de 10 vezes da população, porque se tivermos a mesma procura que tivemos o ano passado, nos dois dias fortes da Concentração Mototurística arriscamos a ter aqui perto de 30 mil pessoas, que para um concelho o como o nosso é muito importante e no caso em concreto não beneficia só Góis mas todos os concelhos limítrofes. Todos os concelhos que circundam o concelho de Góis, beneficiam com a Concentração Mototurística porque a procura é tanta que as pessoas têm que procurar outras zonas para poderem, não só ter outras zonas onde possam permanecer, mas até terem acesso a alguns serviços que não há capacidade de resposta, embora a capacidade aumente, mas há sempre essa possibilidade e sei que isso acontece, basta irmos aos concelhos próximos e vemos sempre motores por todo lado, nas esplanadas, nos cafés, nos estacionamentos vemos motos paradas, isso é sintomático da importância que a Concentração Mototurística tem não só para o concelho de Góis mas também para a região.

A Concentração é, portanto, uma das "meninas dos olhos" de Góis?

Sim, ela já existe há muitos anos e quero aqui também felicitar o Motoclube por todo o trabalho que desenvolve, não só pela concentração mas também pelas provas que vai efetuando ao longo do ano que também fazem parte do panorama mototurístico. Góis tem essa mais-valia que é ter um clube mototurístico que organiza um evento desta natureza, o segundo maior, a nível nacional, com grande procura, grande relevância, não só nacional mas também no estrangeiro. Já temos muitos estrangeiros que procuram Portugal, nomeadamente provenientes de Espanha, e isso acontece por força da Concentração Mototurística, não só naqueles quatro ou cinco dias, mas também na semana antecedente, aumenta substancialmente o número de pessoas que passam a estar em Góis, porque já têm locais para onde vir. Aliás, posso-lhe dar uma nota em relação a isso, se calhar em janeiro, se procurar alojamento local, a maior parte já está reservado para a altura da concentração, não só por pessoas que vão vindo de um ano para o outro, mas também porque eles procuram e, com a devida antecedência, vão fazendo as suas reservas para acautelar a vinda.

Que mensagem deixa a quem não conhece Góis e que está a pensar vir, por estes dias, visitar o concelho?

O convite é que venham conhecer Góis, venham desfrutar de tudo aquilo que a natureza tem para oferecer, daquilo que mais belo tem, se quer descansar venha a Góis, aproveitando aqui o slogan da Concentração, porque Góis "tá-se" bem.

"PROBLEMA DEMOGRÁFICO" E O DESEJO DE "CRESCER"

ATUALIDADE Município pretende "ter mais pessoas e mais empresas" mas sabe que, para isso, é "necessário criar infraestruturas" de modo a cumprir essa ambição. Há "obras que só começam a aparecer à posteriori", disse Rui Sampaio

André Freixo

Com as festas, naturalmente, Góis cresce. No número de pessoas que ficam e vistam no concelho alargando-se depois à Concentração Motard em nove dias de grande agitação e dinamismo. Todavia, Rui Sampaio, edil goiense, ambiciona mais e faz um "raio x" ao que pretende para o município: «Temos o problema demográfico com uma população muito envelhecida. Os jovens, normalmente quando terminam o seu ciclo de estudos, depois vão para a universidade, a tendência é fixarem-se noutros locais porque não há oferta de emprego para as diversas áreas em que eles se vão formando. Afinal, vamos tendo alguns que conseguem cá ficar e conseguem se manter a ligação. Todos nós gostamos que o nosso território crescer. Cresça dentro de uma dimensão adequada», começou por dizer.

As pessoas são, na ótica de Rui Sampaio, «vida porque as localidades precisam das pessoas e porque as pessoas é que geram as dinâmicas económicas». Contudo, «é preciso também existir emprego e ofertas de habitação», analisou o presidente. Como tal, para Rui Sampaio, é necessária a «instalação de empresas, a criação de áreas empresariais e a disponibilização de habitação existindo, também, algum investimento privado», reforçou.

"Os jovens têm a tendência de se fixar noutros locais porque não há oferta de emprego para as áreas em que se formam", afirma o edil

«Ambicionamos ter mais pessoas, mais empresas, mas para isso é necessário termos as infraestruturas para tal. E isso dificilmente acontece num ciclo autárquico. Num ciclo autárquico como este em que existiu o fecho de um ciclo de financiamento e o início de outro, as obras só começam a aparecer à posteriori. Enquanto cá estivermos, teremos que fazer o nosso trabalho e procuraremos fazê-lo melhor e aquilo que projetamos até o final do mandato é continuar a trabalhar afincadamente para que ainda consigamos executar alguma obra e iniciar outra que depois se irá concluir à posteriori e que fique de referência para aqueles que cá estão e para aqueles que um dia queiram vir para Góis», concluiu e resumiu o presidente da Câmara Municipal.

CM GÓIS

Góis pretende criar condições para acolher mais pessoas

8 DE AGOSTO | 2024

Os Classificados

IMOBILIÁRIO | EMPREGO | DIVERSOS | ASTROLOGIA | AUTOMÓVEIS | CONTACTOS

EMPREGO PÁG. 3

Diário de Coimbra www.diariocoimbra.pt

Rua Adriano Lucas, Eiras | TEL. 239 499 901 (chamada para a rede fixa nacional) | TELM. 910 731 588 (chamada para a rede móvel nacional)
E-MAIL: classificados@diariocoimbra.pt | www.diariocoimbra.pt

IMOBILIÁRIAS

SEGUNDO SÉCULO
COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS, LDA.

SEGUNDO SÉCULO – COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS, LDA. - Compra, venda e permuta de apartamentos, moradias, terrenos e outros imóveis. Tlm 962 974 675 / (rede móvel nacional) exhol @hotmail.com

MEDIADORAS AUTORIZADAS

LIDER XXI
MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

936 AMI LÍDER XXI - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA. - Rua Pedro Monteiro, nr. 122 - Edifício nr. 2 R/ch - 3000-329 Coimbra. Contactos: 918 638 164 Tânia Correia / 963 002 502 Maria José Correia / 916 350 066 João Correia (rede móvel nacional) www.liderxxi.pt / mjpintocorreia@sapo.pt

9535 A FERREIRA & SILVA, Lda, arrendamento e administração de imóveis. Inquilino ou senhorio temos a solução para si! fs.lda@netcabo.pt – geral@forrent.pt: Rua General Humberto Delgado, 419 - 1º Dtº, 3030-327 Coimbra Tlf: 239 724 123 / 932 227 701

PRECISA-SE

936AMI LÍDER XXI PRECISA: apartamentos, prédios, moradias, lojas, escritórios, terrenos e outros imóveis para venda e arrendamento, para clientes em carteira. 916 350 066 (rede móvel nacional).

REMAX VISÃO (4252) Apartamento parcialmente renovado está pronto para ser os eu próximo investimento. Com espaços amplos e uma localização privilegiada, oferece o melhor ao nível do conforto e conveniência. 150.000€ (C) 239 715 688 (redemóvel nacional) remax .pt/123601197-11.

Quer anunciar nesta pág.?

Ligue: **239 499 901**

Envie mail para
classificados@diariocoimbra.pt

VENDAS

APARTAMENTOS

936 AMI LÍDER XXI EXCELENTE T3, nascente/ poente, gar. individual, estac. inserido em condomínio elevada categoria, espaços exterios de lazer, parque infantil, Na solum zona de grande conforto e comodidade, junto Dolce Vita estádio Cidade de Coimbra, centro Olímpico e Pavilhão multidesportos. C.E: C. Telm. 963 002 502 Maria José Correia (rede móvel nacional)

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T0 Alma Shopping, mobilado e equipado com aparcamento privativo coberto. Lavandaria com máquinas de lavar e secar. Sala convívio com Internet incluída. Disponível para entrada imediata. Ótimo investimento, marque a sua visita C.E. A - Preço – 145.000.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF: T0U12 Tlm. 910 304 640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T0 Urbanização do Loreto. áreas generosas ,vistas desafogadas. Ótimo para habitação própria ou investimento. Transportes públicos à porta supermercado e metro brevemente. Zona em crescimento. Arrendado por 400.00Venha visitar. C.E. C. Preço – 87.500.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF: T0U76 Tlm. 910 304 671

PRABITAR - AMI 570 Junto à Solum, na Quinta da Maia, T1 novo c/ garagem. Prédio de apenas 3 T1 e 3 T2 em construção. Cozinha equipada c/ eletrodomésticos "Bosch". Aspiração central ou robot de aspiração. Caixilharia de alumínio com corte térmico e oscilo batente. Bomba de calor. A.U. (±) 54 m2 |PCE: A | 230. 000€ Ref. 22403 Tel. 239 792 079 / 966 780 755

REMAX VISÃO (4252) Apartamento T2 Renovado com Jardim. 230.000€ (NC) 239 715688 (rede fixa nacional) remax.pt/123601204-5

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 remodelado – Bº Santa Apolónia. Cozinha equipada, tetos falsos com iluminação led. Sala e cozinha equipada e um WC. Ar condicionado, caixilharia de vidro duplo . Arrecadação com 12m2. Marque a sua visita. . C.E. C - Preço 138.500.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF: T2U226 Tlm. 910 304 640

PRABITAR - AMI 570 Olivais/São Romão, excelente T2 c/ garagem, empreendimento em construção. Acabamentos qualidade. Hall, sala e quartos em vinil flutuante, sancas em todas as janelas p/a cortinados, sanitários "Roca", WC principal c/ cabine hidromassagem e toalheiros elétricos. Madeiras lacadas, caixilharia em PVC, alarme no hall. Painéis solares e pré-instalação de fotovoltaicos. Ar cond. "LG". VMC (ventilação mecânica). Prazo de conclusão até 31 dezembro de 2025. A.U. (±) 74 m2 PCE: A. 300.000€ Ref. 22837 Tel. 239 792 079 / 966 780 755

8487 AMI – HR HOUSE 8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 totalmente remodelado - Junto à Escola de Hotelaria Ao Nível 1.º andar sala c/ ótimas áreas c/ varanda, cozinha semi equipada e vistas desafogadas. Destacamos neste imóvel sua localização, transportes públicos a porta. Marque a sua visita C.E. B- Preço – 217.000.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF: T2U229 Tlm. 910 304 671

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2 último andar Santa Clara Alqueves - Prédio novo em construção. Acab. modernos. Cozinha completamente equipada (BOSCH) ar-condicionado, estores elétricos, tetos falsos com iluminação led embutida. Constituido por sala cozinha open space, suite com closet. quarto e wc. 2 boas varandas. Excelente exposição solar. Garagem Dupla. C.E. A - Preço – 270.000.00 (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:T2N568 Tlm. 910 304 640

IMOBILIÁRIA - T2 Pinhal de Marrocos – Seminovo- excelentes áreas, Acab. qualidade superior. Cozinha completamente equipada (BOSCH) 3 wc´s. Ar condicionado, tetos falsos madeiras lacadas a branco. Garagem Dupla. C.E. B - Preço – 295.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF: T2U231 Tlm. 910304640

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T3 Remodelado Vale das Flores, completamente remodelada, dois quartos com roupeiro, sala e cozinha parcialmente equipada. C/ garagem. Apartº ao nível do 1ºandar, pré- instalação ar cond. e caixilharia em PVC com vidro duplo e corte térmico e basculante. C.E. E - Preço 265.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF: T3U315 Tlm. 910 304 671

PRABITAR - AMI 570 Celas, Apartamento T3 mobilado. Excelente localização, junto à Cruz de Celas, HUC, IPO, etc. Ideal para rendimento. Pronto a escriturar. A.U. (±) 62 m2 CE: D 250.000€ Ref. 22833 Tel. 239 792 079 / 966 780 755

ARRENDA-SE
QUARTOS

ARRENDA-SE QUARTOS, na zona de Santa Clara, em Coimbra. Telm. 964 579 469

QUARTOS - EM COIMBRA (ao lado escadaria Universidade), já com água, luz, limpeza, com recibo, desde 125,00 €. Telem: 917 361 825. - S. Martinho dos Bispo (perto Hosp. Covões), desde 100€, com recibo. Telm. 910 793 221.

PRABITAR - AMI 570 Em Celas, fantástico T3 c/ sótão, terraço e garagem, duas salas e excelentes áreas. Sótão c/ grande salão, wc, suite com closet e terraço. Ar cond. "LG" na sala e suite. Cozinha equipada c/ placa "Candy", forno "Ariston", frigorífico combinado "Siemens", máquina lavar louça "Bosch", lavar roupa "LG" e micro ondas "Mielle". Excelente estado e muito bem cuidado. Garagem c/ portão automático e aparc. privativo na frente da garagem. Prédio c/ elevador. A.U. (±) 183 m2 CE: D | 460.000€ Ref. 22687. Tel. 239 792 079 / 966 780 755

PRABITAR - AMI 570 Nos Olivais, T3 com sótão (transformado em T4) piscina exterior, anexo c/ WC e garagem c/ arrumo . Sótão (1 quarto com closet e wc privativo, 2 quartos, wc e zona de escritório). Com grandes áreas. Enorme sala com 39m2, cozinha c/ zona tratamento roupa e sala copa, 1 quarto e WC. Piscina. Jardim. Anexo de apoio à piscina aquecida com wc, barbecue. A.U. (±) 170 m2 CE: E 335.000€ Ref. 22827 Tel. 239 792 079 / 966 780 755

VENDAS
MORADIAS

936 AMI LÍDER XXI: vende em Celas Moradia M9, c/ 508m2, isolada 2 gar. rodeada por jardins. Cave: 4 divisões, R/C 1 sala,1 quarto cozinha despensa. 1º andar: 6 quartos e wc. Sotão 2 divisões e terraço com paisagem e vistas soberbas. CE: E. Celas. 750.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

REMAX VISÃO (4252) Conjunto 2 moradias em Ribeira de Aradas (Penela) com sala,cozinha, 3 quartos, wc e cozinha de forno. Pode ser vendida com mais terreno.75.000€(NC| Tânia Figueira 910 285 493 (rede móvel nacional) remax.pt/123601013-208

REMAX VISÃO (4252) Vende-se Moradia Senhorial localizada no centro de Arcos, em Anadia. 300.000€ (NC) 239 715 688 (rede fixa nacional) remax.pt/123601016-333

VENDE-SE CASA com 3 quartos, 1 sala, cozinha e casa de banho, com uma pequena quinta. Bem localizado, em Souselas.Telem. 963 962 250

8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - Moradia M4 Santa Clara - Constituída por 3 pisos:A cave contempla garagem ampla p/ 3 carros c/ portão automático. O R/C: cozinha, sala com lareira, w.c; escritório, lavandaria e despensa. O 1º andar: 2 suites c/ roupeiros embutidos 1 quarto com closet, casas de banho completas todos os quartos com varanda. Ar condicionado. Estores eléctricos. Pomar c/ árvores fruta e depósito aproveitamento águas fluviais. R/C tem um logradouro churrasqueira e piscina onde pode usufruir de momentos maravilhosos com a família e amigos. Vistas deslumbrantes Coimbra. C.E. - E AMI 8784 - Preço – 420.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF: MU211 Tlm. 910 304 671

REMAX VISÃO (4252) Terreno em São Martinho do Pinheiro, Coimbra. Área total de910m2, com uma frente de aproximadamente 15m. Inserido em R2. 26.000€ (C) AmaroBailão 964 306 499 (rede móvel nacional) remax.pt/123601015-444

VENDAS
TERRENOS

936 AMI LÍDER XXI 1) LOTE TERRENO, SOLUM, com 567,50 de área , com projeto aprovado para construção de moradia. Exposição solar: Nascente / Poente. Vende 160.000,00€. 2) TERRENO rústico, c/ 9.470m2 de área, na zona de Penacova a confrontar com a margem do rio Mondego. 75.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI LOTE TERRENO, 195 m2, centro de Coimbra, perto Praça da República, com viabilidade para construção de moradia. 90.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI TERRENO cerca de 9.000m2, a cerca de 2.000 metros do centro Coimbra, grande visibilidade e acesso directo às principais vias de comunicação. Possibilidade construção armazéns p/ comércio, indústria ou serviços numa área construção de 6.000m2. Localizado em zona mista, termos urbanísticos, permite também a construção habitação, podendo ser desenvolvido um projecto em regime de condomínio privativo. Bom preço. Investimento garantido. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI VENDE TERRENO c/ 4.738m2, na vila de Penacova (22km de Coimbra), c/ projeto aprovado p/ Centro Geriátrico de luxo, área const. 3.678m2, composto por 17 apart°s T1'S, 20 quartos duplos e 20 lugares estacionamento. Possib. de obtenção de fundo do P.R.R. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

PARTICULAR VENDE 1)TERRENO c/ projeto p/ construção Moradia T4 arquitetura moderna., próxima aos C.H.U.C, e outros Hospitais.. Possibilidade permuta. Dispensa CE. 2) TERRENO, área total de 1.239,13m2, viabilidade construção p/ 4 moradias, rodeadas de um cenário campestre privilegiado. Vale Canas 100.000€ Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

936 AMI LÍDER XXI TERRENO, área total de 1.239,13m2, viabilidade construção p/ 4 moradias, rodeadas de um cenário campestre privilegiado. Vale Canas 100.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional).

VENDAS
ESCRITÓRIOS

PARTICULAR VENDE ESCRITÓRIO C/ 60M2, óptimo estado na Av. Fernão Magalhães, junto ao novo centro saúde, finanças, conservatórias, segurança social, bancos, comércio e serviços, mobilado, c/ montra p/ publicidade, recepção, 3 gabinetes e wc. CE D. Ano construção 1966, licença 5/07/1966. Possibilidade transformar em apartamento. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional).

VENDAS
LOJAS

936 AMI LÍDER XXI VENDE LOJA cerca de 25m2, no 2º piso do Centro comercial Girassolum em frente ao elevador com água e esgotos. Zona comercial de excelência. Preço 50.000€. C.E C (rede móvel nacional) Marque visita.Maria José Correia 963 002 502 (rede móvel nacional)

COMPRA-SE

COMPRO APARTAMENTOS, PRÉDIOS, moradias, lojas, escritórios, terrenos e outros imóveis. Possibilidade de permuta. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional)

INVESTIDOR COMPRA PRÉDIOS, Apartamentos, lojas, terrenos, ocupados ou a precisar de obras. Telm. 968 059 334

TRESPASSA-SE

TRESPASSA-SE RESTAURANTE BAR em funcionamento, 60 lug. com esplanada. Estacionamento privativo. Olivais, Celas - Coimbra. Tel: 961 853 819

EMPREGO

Cosmatel ADMITE
MOTORISTA PESADOS ARTICULADOS
Para nossas instalações em Antanhol e Miranda do Corvo
937 516 079

OFERTAS

IBÉRICASANTOS ADMITE VENDEDOR JOVEM (M/F) com conhecimentos geográficos da zona Sul. Damos viatura e carteira clientes. Condições remuneratórias em vigor. Telm. 969 990 355 / paulosantos.ibericasantos

ADMITE-SE MOTORISTA DE TÁXI com CMT para trabalhar entre a Mealhada e Coimbra, a tempo parcial ou completo, com boas condições de trabalho. 962 550 309 - Luís Melo.

EMPRESA DE CONSTRUÇÃO CIVIL, em Coimbra, pretende recrutar Servente. Obrigatório visto de residência ou manifestação de interesse, caso tenha nacionalidade estrangeira. Disponível para deslocações. Remuneração mensal: 900€ Interessados contatar: 916 173 486

ADMITE-SE COLABORADORA para trabalhar em full-time, numa pastelaria em Coimbra. Telm. 964 826 550

ADMITE-SE OPERADOR DE QUINADEIRA com ou sem experiência. Contacto 966 568 618

ENTRADA IMEDIATA, área da restauração, várias funções, ajudante de cozinha, responsável de cafetaria, com muita experiência, empregada de balcão, vencimento adaptado à exp. profissional, horário interessante. Email: emprego-bar.coimbra@gmail.com ou 913 510 293

LAR DE IDOSOS, em Arrifana - Condeixa, precisa de colaboradoras. Telf. 239 941 723 / 969 537 341

PEDIDOS

SR.ª OFERECE-SE p/ serviços de limpeza particulares ou empresa e cuidar de pessoa idosa. Telm. 939 577 092

ARRENDA-SE
APARTAMENTOS

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T1 em vários locais da cidade. Bons preços. 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T2 em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda T3 e T4 em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701 - AMI 9535

T1, T2 ALBUFEIRA, totalmente equipados, net, c/ piscina, churrasqueira e estacionamento. Telem: 968 440 404

ARRENDA-SE
ESCRITÓRIOS

PARTICULAR ARRENDA ESCRITÓRIO C/ 60M2, óptimo estado na Av. Fernão Magalhães, junto ao novo centro saúde, finanças, conservatórias, segurança social, bancos, comércio e serviços, mobilado, c/ montra p/ publicidade, receção, 3 gabinetes e wc. CE D. Ano construção 1966, licença 5/07/1966. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional).

A FERREIRA & SILVA MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA, arrenda Escritórios – Lojas – Garagens em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

DIVERSOS

CONTACTOS

COIMBRA

1ª VEZ MORENA DELICIOSA, 37 anos namoradinha de aluguel,adora beijar,Or natural, elegante jeitosa, bumbunzão arrebitado, sem desilusões.Telm. 916 011 634

ANGEL SEDUTORA PARA HOMENS de bom gosto, clientes vip´s que queiram relaxar, descontrair, com prazer, sexo quente, loira ardente. Massagem na marquesa com óleo, terapêutico ou relaxante, fetiche, dominação, deslocações, estúdio privado. Coimbra - Estrada EIRAS.Telm. 939 777 817

1 DELÍCIA PURA, O. natural, bj boca, minete c/ grelinho saido, bumbum apertadinho. Telm. 915 554 413

1.ª VEZ UCRANIANA BONITA, boas curvas, furacão na cama, insaciável, atende com prazer nas calminhas.Telm. 968 284 525

ÁFRICA SAFADINHA s/ frescura, faço convívio nas calmas c/ 69 e oral guloso irresistivel bem feito. Convivio agradável para homens de bom gosto.Te espero. Telm. 913 193 337

961 120 878 RAPAZ 25 ANOS, saudável podemos estar à vontade, atendo homens e mulheres, faço massagem. Preços acessíveis.

DELICIOSA
faz amor completo...
916 091 133

A PORTUGUESA MEIGUINHA, oral natural até ao fim. Hoje e amanhã. Telm. 918 348 206

MORENA GOSTOSA adoro broche com massagens, novidade na cidade. Telm. 913 994 685

MULATINHA CABOVERDIANA de 28 ANOS, bumbum empinado e guloso, meiguinha bonita, corpo de modelo e rosto bonito. Convivio e massagem relaxante envolvente. Apto discreto.Tel: 910 387 630

TRANSEXUAL .... NOV. EM COIMBRA, Bela Morenaça para homens de bom gosto, com belas mamas, adoro iniciantes. Estilo namoradinha. Telm. 938 254 462

MASSAGENS

ABRASADORA!!! MENINA 30A., delicia de massg. erótica relax, O. profundo, c/ convivio+duche. Completa. Telm. 966 617 077

FIGUEIRA DA FOZ

GATINHA ASSANHADA, 19 aninhos, corpinho perfeito de seios durinhos, exótica e atrevida, O. Babadinho, Minete molhadinho, quente e atrevida...Super simpática!!! Telm. 911 976 475

DIVERSOS

CONVÍVIOS

CAVALHEIRO com 65A, muito honesto, não fumador, divorciado, vive só, procura senhora honesta com menos de 1,65m altura, para relação muito séria. Telm. 932 734 532

FUNCIONÁRIO PÚBLICO, divorciado, 60 anos, vida estável, deseja conhecer senhora com idade entre os 50 e 70 anos. Telem 913 864 463

REMODELAÇÕES

PINTURAS DE PAREDES E ASSENTAMENTO DE MADEIRAS, canalizações, pladur, azulejos, mosaicos etc.Tlm: 911 046 448

BEM-ESTAR

MASSAGEM PROFISSIONAL, venha desfrutar um bom momento. Spa em Coimbra. Telm. 930 691 973

SPA DE MASSAGEM, várias técnicas de massagem profissionais. Horário:10h30 ás 19h00. Telm. 912 995 093

ARQUITETURA

GABINETE ARQUITETURA www.ijprojetos.com Orçamentos Gratuitos: Legalização Imóvel na Câmara, Finanças e Conservatória. Licença Utilização, Arquitetura, Engenharia, Topografia, Cert. Energético, Imagens 3D Tel: 964 212 757

COMPRO E TIRO CORTIÇA . Telem 917 279 246

Oficial - 60x2 - Silvio Pinheiro

VENDEM-SE CERCA DE 100 eucaliptos, bons para corte, junto à Mata do Machial. Telm. 919 952 313

ASTROLOGIA

GRANDE ASTRÓLOGO PROFESSOR MESTRE
MUTAR
239 821 723
917 863 970
964 817 682

FACILIDADES PAGAMENTO

TRABALHO GARANTIDO C/ RESULTADOS RÁPIDOS PERMANENTES.
Grande Cientista Espiritualista, Curandeiro, descendente de uma poderosa e antiga família de curandeiros, dotado de conhecimentos e poderes absolutos de magia negra e branca e feitiços herdados dos impérios de Mali, Senegal, Gabu. Baseado nestes poderes e conhecimentos mágicos ajuda a resolver problemas difíceis ou graves rapidamente: amor, insucessos, depressões, negócios, justiça, impotência sexual, maus olhados, invejas, doenças espirituais, vícios de droga, tabaco e alcoolismo, ajuda a arranjar e a manter o emprego. Aproxima e afasta pessoas amadas com rapidez total, Se quer prender a si uma vida nova e pôr fim a tudo o que o preocupa não perca tempo, contacte o GRANDE MESTRE MUTAR. Ele tratará do seu problema com eficácia e honestidade.

Consultas - 20 Euros
2ª a Sábado Marcações pessoalmente, carta ou telefone, das 9:00 às 22:00 horas
Av. Fernão Magalhães n.º 429 - 2.º B (ao pé das finanças) - 3000-177 Coimbra

AUTOMÓVEIS

STANDS

VÁRIAS VIATURAS EM STOCK, Diesel e gasolina. Extras para automóveis. Bairro Sta Apolónia, Lote B - Loja C. 3020 - 106 Coimbra. Telm. 969 083 413 / Tel. 239 430 148. Visite-nos: www.elo4stand.pt

VENDAS

LIGEIROS

SEAT IBIZA 1.2 DE 2010, preto poucos kms, 5 portas, impecável. Citroen C3 1.2 sedution 2016, 5 portas, impecável. Elo4 Stand, Bairro Sta Apolónia - Coimbra. Telm. 969 083 413 Tel. 239 430 148

TOYOTA YARIS, 1.0 DE 2006, 5 portas, poucos Kms. VOLKSWAGEN GOLF VARIANT, 1.6 TDI gps edition, 2016, 90.000 kms. PEUGEOT 108, 1.0, 5portas, poucos kms, rigorosamente impecável. Elo4 Stand, Bairro Sta Apolónia - Coimbra. Telm. 969 083 413 Tel. 239 430 148

SILCAR 2

BMW 318 TOURING, 2015 nacional, possibilidade de financiamento sem entrada Inicial e possibilidade de garantia com acordo de valor. Caixa automática 8G, chave inteligente.

HYUNDAI TUCSON, 115 cv, 2016 Nacional, Viatura de garagem sem qualquer desgaste, Livro de revisões completo na marca

MERCEDES 250E SHOOTING BREAK, assistente de estacionamento, comando da velocidade de cruzeiro adaptativo, luzes dianteiras led com reóstato, sistema de navegação por satélite.

MERCEDES CLS 350, 265 CV, de 2012 nacional com 95.000kms, caixa automática. possibilidade de financiamento sem entrada inicial.

MERCEDES E250, estofos camel, 03/2012 nacional, caixa automática 7g, com patilhas no volante, impecável a nível de mecânica e interiores ppossibilidade de financiamento

MERCEDES BENZ CLASSE B 180 cdi, 109 cv, 2015 com 100.000kms caixa manual, abs, esp, gps, sensores de chuva luz e de estacionamento, imobilizador, isofix, fecho central c/ comando. Tlm. 914 219 038

MERCEDES E300 HIBRID, nacional 234cv, nacional, ano 2013, 140.000 km, cor cinza, caixa automática com patilhas no volante, abs, esp, gps, versão de idioma português, ar condicionado automático

PEUGEOT 508 SW 120 CV, 2016, nacional, 176.000 km, cor branca, faróis led inteligente com assistente de máximos, gps, bluetooth, ar-condicionado automático independente, caixa manual.

SEAT LEON 105 CV, nacional de 2012, muito bem estimado, garantia de 18 meses, possibilidade de financiamento.

EN 1 | FIGUEIRAS BOA VISTA, LEIRIA
914 219 038 | pedro.silcar@hotmail.com